方剂组成功用“快快”记忆法

王满恩 赵昌 ◎ 著

FANGJI ZUCHENG GONGYONG KUAIKUAI JIYIFA

一种全新有效的综合趣味记忆法

改变背记方剂枯燥乏味的观念

让你快速牢记方剂的组成、功用和君药

化学工业出版社
生物·医药出版分社

PDG

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

本书的与众不同

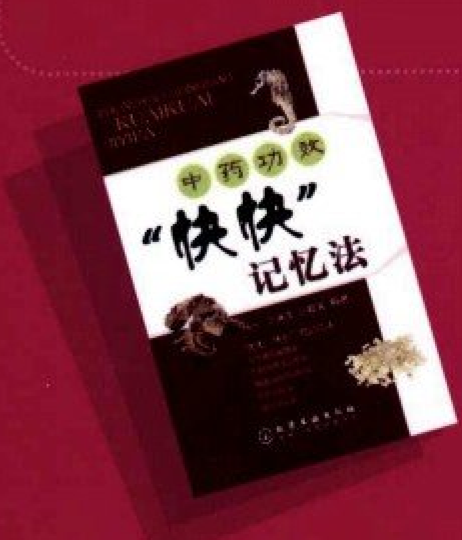
既能记组成，又能记功用

记组成的同时还能记君药

方名与组成、功用紧密挂钩

与方剂学教材配套

多年教学实践证明，学生普遍能接受这种记忆法，借助它取得良好的考试成绩。所以，我们才有信心将它推向社会。希望本书与此前出版的《中药功效“快快”记忆法》一样，使中医学习更加“快速、快乐”。



www.cip.com.cn

ISBN 978-7-122-05208-7

9 787122 052087 >

销售分类建议：中医学/方剂学

定价：15.00元

方剂组成功用"快快"记忆法

FANGJI ZUCHENG GONGYONG KUAIKUAI JIYIFA

「王满恩 赵昌◎著」

化学工业出版社
生物·医药出版分社
·北京·

本书以《方剂学》七版教材为蓝本，引入谐音联想为主的综合趣味记忆法，可帮助读者很快记住教材全部182首正方的组成、功用和君药，使读者获得学习乐趣，改变背记方剂枯燥乏味的观念，从而增强学习的主动性、积极性；为记忆法、教学法研究增添新实例，填补方剂组成功用科学记忆法的空白。本书可作为各层次中医专业学生的辅导用书，也可作为各类中医药学校教师的教学参考书。

图书在版编目（CIP）数据

方剂组成功用“快快”记忆法/王满恩，赵昌著. 北京：化学工业出版社，2009.6

ISBN 978-7-122-05208-7

Ⅰ. 方… Ⅱ. ①王…②赵… Ⅲ. 方剂学-记忆法 Ⅳ. R289

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第055703号

责任编辑：李少华　　装帧设计：史利平
责任校对：李　林

出版发行：化学工业出版社　生物·医药出版分社
（北京市东城区青年湖南街13号　邮政编码100011）
印　　装：北京云浩印刷有限责任公司
787mm×1092mm　1/32　印张5½　字数102千字　2009年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）　售后服务：010-64518899
网　　址：http://www.cip.com.cn
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定　　价：15.00元

版权所有　违者必究

本书与众不同
（代前言）

一、既能记组成，又能记功用

本书上篇是方剂组成记忆，下篇是方剂功用记忆。组成记忆法的书已有不少，而功用记忆法则是本书首创。功用是方剂学考试重要内容。记住功用可答出30分左右功用题，还可答出30分左右主治题，因为从功用往往能推出主治。如龙胆泻肝汤：

功用——“清泻肝胆实火，清利肝经湿热。”

主治——“肝胆实火上炎证”和“肝经湿热下注证。”

我们编了194个方剂的组成口诀和185个方剂的功用口诀（包括第7版《方剂学》全部182首正方），当你死记硬背还是记不住时，这些口诀定能助你一臂之力。书末附《组成、功用快速复习表》，可使你更快记住方剂的组成与功用（不妨先读）。

二、记组成的同时又能记君药

所有的方剂学试卷都有几道题考问君药的，而有的君药又不太好记。本书上篇把全部君药放在口诀的最前面，用红字标明，十分显眼。编口诀时也是君药在前，如“小建中糖，桂枝倍芍药”，“四屋书，当归兄嫂（四物熟，当归芎芍）”，记住口诀就知道小建中汤的君药是饴糖，四物汤的君药是熟地。这样答

君药的题就很轻松了。这是本书与众不同的又一特色。

三、方名与组成、功用紧密挂钩

本书所有口诀都是从方名开始，尽量使方名与组成、功用一体化。如苇茎汤的组成："围巾套一冬（苇茎桃薏冬）"；龟鹿二仙胶的功用：龟鹿二仙交，只因天津一起装羊（龟鹿二仙胶，滋阴填精，益气壮阳。）等等。以往的某些口诀，像"秦香莲当兵，芍药炒大肉"，看一遍就记住了，但到考场上想不起它是哪首方剂的组成了。本书改编成："芍药汤芩连君，当兵大勺炒香肉（芍药汤芩连君，当槟大芍草香肉）"，联想：芍药汤是芩连为君，由"军"（君）想到"当兵"，当兵伙食好，大勺炒香肉"——方名、组成、君药都串在一起，克服了以往的不足。

四、与第7版《方剂学》教材配套

目前方剂学考题多以第7版教材为依据，第7版教材出版以来，还没有与之配套的记忆练习参考书，因此本书的实用性就更为突出了。

多年的教学实践证明，学生普遍能接受这种记忆法，借助它可以取得良好的考试成绩。所以，我们有信心将它推向社会。希望本书与此前出版的《中药功效"快快"记忆法》一样，使中医学习更加"快速、快乐"。

作者

2009.3

上篇　方剂组成记忆（194方）…… 1
下篇　方剂功用记忆（185方）…… 61
附　方剂组成、功用快速复习表 …… 115

目录

方名	组成页码	功用页码
一、解表剂（16方）		
（一）辛温解表（7方）		
麻黄汤	2	62
桂枝汤	2	62
九味羌活汤	2	62
香苏散	2	63
小青龙汤	3	63
止嗽散	3	63
正柴胡饮	3	63
（二）辛凉解表（5方）		
银翘散	4	64
桑菊饮	4	65
麻黄杏仁甘草石膏汤	4	65
柴葛解肌汤（陶氏）	4	65
柴葛解肌汤（程氏）	——	65
升麻葛根汤	4	65
（三）扶正解表（4方）		
败毒散	5	66
参苏饮	5	66
麻黄细辛附子汤	5	66
加减葳蕤汤	6	66
二、泻下剂（11方）		
（一）寒下（5方）		

大承气汤	6	67
小承气汤	6	67
调胃承气汤	7	67
大黄牡丹汤	7	67
大陷胸汤	7	68
（二）温下（2方）		
大黄附子汤	7	68
温脾汤	8	68
（三）润下（2方）		
麻子仁丸	8	69
济川煎	8	69
（四）逐水（1方）		
十枣汤	9	69
（五）攻补兼施（1方）		
黄龙汤	9	70

三、和解剂（8方）		
（一）和解少阳（4方）		
小柴胡汤	10	70
大柴胡汤	10	71
蒿芩清胆汤	10	71
达原饮	11	71
（二）调和肝脾（3方）		
四逆散	11	71
逍遥散	11	72
痛泻要方	11	72
（三）调和肠胃（1方）		
半夏泻心汤	12	72
四、清热剂（21方）		
（一）清气分热（2方）		
白虎汤	12	73
竹叶石膏汤	13	73

（二）清营凉血（2方）		
清营汤	13	73
犀角地黄汤	13	74
（三）清热解毒（4方）		
黄连解毒汤	14	74
凉膈散	14	74
普济消毒饮	14	75
仙方活命饮	14	75
（四）清脏腑热（10方）		
导赤散	15	75
龙胆泻肝汤	15	76
左金丸	15	76
苇茎汤	15	76
泻白散	15	76
清胃散	15	77
玉女煎	16	77
葛根黄芩黄连汤	16	77
芍药汤	16	77
白头翁汤	16	77
（五）清虚热（3方）		
青蒿鳖甲汤	17	78
清骨散	17	78
当归六黄汤	17	78
五、祛暑剂（8方）		
清络饮	18	78
香薷散	18	79
六一散	18	79
鸡苏散	18	——
碧玉散	18	——
益元散	18	——
桂苓甘露散	19	79
清暑益气汤	19	79

六、温里剂（7方）		
（一）温中祛寒（3方）		
理中丸	20	80
小建中汤	20	80
吴茱萸汤	20	80
（二）回阳救逆（2方）		
四逆汤	21	81
回阳救急汤	21	81
（三）温经散寒（2方）		
当归四逆汤	21	81
阳和汤	22	81
七、补益剂（26方）		
（一）补气（9方）		
四君子汤	22	82
异功散	22	——
六君子汤	22	——
香砂六君子汤	22	——
参苓白术散	23	82
补中益气汤	23	82
生脉散	23	82
玉屏风散	23	83
完带汤	23	83
（二）补血（3方）		
四物汤	24	83
当归补血汤	24	83
归脾汤	24	84
（三）气血双补（2方）		
八珍汤	25	84
炙甘草汤	25	84
（四）补阴（8方）		
六味地黄丸	25	85
知柏地黄丸	26	——

杞菊地黄丸	26	——
麦味地黄丸	26	——
都气丸	26	——
左归丸	26	85
大补阴丸	27	85
一贯煎	27	85
（五）补阳（2方）		
肾气丸	27	86
右归丸	28	86
（六）阴阳并补（2方）		
地黄饮子	28	86
龟鹿二仙胶	28	86
八、固涩剂（9方）		
（一）固表止汗（1方）		
牡蛎散	29	87
（二）敛肺止咳（1方）		
九仙散	29	87
（三）涩肠固脱（2方）		
真人养脏汤	30	88
四神丸	30	88
（四）涩精止遗（2方）		
金锁固精丸	30	88
桑螵蛸散	31	88
（五）固崩止带（3方）		
固冲汤	31	89
固经丸	32	89
易黄汤	32	89
九、安神剂（3方）		
（一）重镇安神（1方）		
朱砂安神丸	32	90
（二）滋养安神（2方）		
天王补心丹	33	90

酸枣仁汤	33	90
十、开窍剂（4方）		
（一）凉开（3方）		
安宫牛黄丸	34	91
紫雪	34	91
至宝丹	35	91
（二）温开（1方）		
苏合香丸	35	92
十一、理气剂（12方）		
（一）行气（7方）		
越鞠丸	36	92
枳实薤白桂枝汤	36	92
半夏厚朴汤	36	93
金铃子散	37	93
厚朴温中汤	37	93
天台乌药散	37	93

暖肝煎	37	93
（二）降气（5方）		
苏子降气汤	38	94
定喘汤	38	94
小半夏汤	38	94
旋覆代赭汤	38	94
橘皮竹茹汤	38	94
十二、理血剂（14方）		
（一）活血祛瘀（9方）		
桃核承气汤	39	95
血府逐瘀汤	39	95
补阳还五汤	39	95
复元活血汤	40	95
温经汤（《金匮要略》）	40	96
生化汤	40	96
失笑散	40	96

桂枝茯苓丸	40	96
鳖甲煎丸	41	96
（二）止血（5方）		
十灰散	41	97
咳血方	42	97
小蓟饮子	42	97
槐花散	42	97
黄土汤	42	97
十三、治风剂（10方）		
（一）疏散外风（6方）		
川芎茶调散	43	98
大秦艽汤	43	98
小活络丹	43	99
牵正散	43	99
玉真散	43	99
消风散	43	99

（二）平息内风（4方）		
羚角钩藤汤	45	100
镇肝熄风汤	45	100
天麻钩藤饮	45	100
大定风珠	45	100
十四、治燥剂（8方）		
（一）轻宣外燥（3方）		
杏苏散	46	101
桑杏汤	46	101
清燥救肺汤	46	101
（二）滋阴润燥（5方）		
增液汤	47	102
麦门冬汤	47	102
益胃汤	47	102
养阴清肺汤	47	102
百合固金汤	47	102

十五、祛湿剂（19方）		
（一）燥湿和胃（2方）		
平胃散	48	103
藿香正气散	48	103
（二）清热祛湿（7方）		
茵陈蒿汤	48	104
八正散	49	104
三仁汤	49	104
甘露消毒丹	49	104
连朴饮	49	104
当归拈痛汤	50	105
二妙散	50	105
（三）利水渗湿（4方）		
五苓散	51	105
猪苓汤	51	105
防己黄芪汤	51	106
五皮散	51	106
（四）温化寒湿（4方）		
苓桂术甘汤	51	106
真武汤	51	107
实脾散	52	107
革薢分清散（杨氏）	52	107
（五）祛风胜湿（2方）		
羌活胜湿汤	52	107
独活寄生汤	52	108
十六、祛痰剂（11方）		
（一）燥湿化痰（3方）		
二陈汤	53	108
温胆汤	54	109
茯苓丸	54	109
（二）清热化痰（3方）		
清气化痰丸	54	109

小陷胸汤	55	109
滚痰丸	55	110
（三）润燥化痰（1方）		
贝母瓜蒌散	55	110
（四）温化寒痰（2方）		
苓甘五味姜辛汤	56	110
三子养亲汤	56	111
（五）化痰息风（2方）		
半夏白术天麻汤	56	111
定痫丸	57	112
十七、消食剂（5方）		
（一）消食化滞（2方）		
保和丸	57	112
枳实导滞丸	58	112
（二）健脾消食（3方）		
健脾丸	58	113
枳实消痞丸	59	113
葛花解酲汤	59	113
十八、驱虫剂（1方）		
乌梅丸	59	114
十九、涌吐剂（1方）		
瓜蒂散	60	114

PDG

上篇

方剂组成记忆

（194方）

一、解表剂（16方）

（一）辛温解表（7方）

方名	组成	组成记忆
麻黄汤	麻黄　桂枝　杏仁　炙甘草	口诀：麻桂杏草
桂枝汤	桂枝　芍药　甘草（炙） 生姜　大枣	口诀：桂枝芍药草姜枣
九味羌活汤	羌活　细辛　黄芩　川芎 生地黄　白芷　甘草　苍术 防风	口诀：就为抢活，辛勤兄弟白纸老厂房 （九味羌活，辛芩芎地白芷草苍防） 联想：就为抢活干，辛勤的兄弟住在白纸糊的老厂房里
	提示：本书口诀中常用“老”代表甘草（别名“国老”）	
香苏散	紫苏叶　香附　甘草　陈皮	口诀：香苏苏叶想老陈 （香苏苏叶香草陈）
	提示：1.“香苏”后又重复“苏叶”，意在提醒香苏散的君药是苏叶 2.“苏叶想老陈”的“想”（香）代表香附，别记成木香等其他“香”	

续表

方名	组成	组成记忆
小青龙汤	麻黄　桂枝　半夏　芍药 五味子　细辛　干姜 炙甘草	口诀：小青龙马跪下，要喂新干草 （小青龙麻桂夏，药味辛干草） 联想：唐僧换了一匹小青龙马，这马跪下不动，要喂新干草才肯起来
	提示：本书固定用“干”代表干姜，用“姜”代表生姜	
止嗽散	百部　紫菀　荆芥　白前 桔梗　甘草　陈皮	口诀：智叟百万金钱借老陈 （止嗽百菀荆前桔草陈） 联想：智叟（劝阻愚公移山的那位）把一百万金钱借给老陈
	提示：“钱”（前）代表白前，不是前胡	
正柴胡饮	柴胡　防风　芍药　甘草 生姜　陈皮	口诀：整柴火房，扫草降尘 （正柴胡防，芍草姜陈） 联想：整理柴火房，扫杂草降下尘土

（二）辛凉解表（5方）

方名	组成	组成记忆
银翘散	银花　连翘　牛蒡子　薄荷　荆芥穗　淡豆豉　苦桔梗　芦根　竹叶　生甘草	口诀：银桥牛不睡，都吃结露竹叶草 （银翘牛薄穗，豆豉桔芦竹叶草） 联想：银做的桥边，一群牛凌晨还不睡，都在吃结了露水的竹叶草
桑菊饮	桑叶　菊花　桔梗　连翘　杏仁　芦根（苇根）　甘草　薄荷	口诀：桑菊饮中桔梗翘，杏仁芦甘薄荷饶
麻黄杏仁甘草石膏汤	麻黄　石膏　杏仁　甘草	口诀：马氏杏干 （麻石杏甘） 联想：一种名牌食品——马氏杏干
	提示：一般习惯说“麻杏石甘”，说“麻石杏甘”是为了方便记君药	
柴葛解肌汤（陶氏）	柴胡　葛根　羌活　桔梗　黄芩　甘草　芍药　白芷	口诀：柴哥抢劫勤劳嫂子 （柴葛羌桔芩草芍芷）
	提示：“勤劳”的“劳”是“老”的谐音，指甘草	
升麻葛根汤	升麻　葛根　芍药　甘草	口诀：升麻葛根芍药草

（三）扶正解表（4方）

方名	组成	组成记忆
败毒散	羌活　独活　川芎 生姜　甘草　枳壳 桔梗　茯苓　人参 薄荷　柴胡　前胡	口诀：摆渡二活巡江吵，直接领人捕二胡 （败毒二活芎姜草，枳桔苓人薄二胡） 联想：摆渡的二活（虚拟人名）当了江上巡警，巡江时听见两个大胡子（二胡）吵架，直接领人逮捕吵架的二胡
	提示：“二活”——羌活、独活；“巡”——川芎；“二胡”——柴胡、前胡	
参苏饮	紫苏叶　人参　半夏 陈皮　茯苓　甘草　桔梗 枳壳　木香　前胡　葛根 大枣　生姜	口诀：参苏苏参二陈汤，截至目前搁枣姜 （参苏苏参二陈汤，桔枳木前葛枣姜）
	提示：1. “二陈汤”：半夏、陈皮、茯苓、甘草（见化痰剂） 2. 此处的“前”是前胡，不是白前	
麻黄细辛附子汤	麻黄　细辛　附子	联想：麻黄细辛附子汤，君药是麻黄

续表

方名	组成	组成记忆
加减葳蕤汤	生玉竹（葳蕤） 薄荷 白薇 大枣 炙甘草 淡豆豉 桔梗 葱白	口诀：玉竹补胃，早操吃节葱 （玉竹薄薇，枣草豉桔葱）

二、泻下剂（11方）

（一）寒下（5方）

方名	组成	组成记忆
大承气汤	大黄 芒硝 枳实 厚朴	口诀：大生气，大笑之后 （大承气，大硝枳厚） 联想：大生气发生在大笑之后（啥事先笑又生气？）
	提示：本书口诀对枳实、枳壳都取“枳”字，记口诀之后还要专门记药名	
小承气汤	大黄 枳实 厚朴	口诀：小承气不笑 联想：小承气是大承气（大硝枳厚）不要芒硝

续表

方名	组成	组成记忆
调胃承气汤	大黄　芒硝　甘草	**口诀：** 调味生气打小曹 （调胃承气大硝草） **联想：** 调味的师傅生气，打小曹（可能小曹是帮助调味的，没做好）
大黄牡丹汤	大黄　牡丹　芒硝 冬瓜仁　桃仁	**口诀：** 大黄牡丹销瓜桃 （大黄牡丹硝瓜桃） **联想：** 大黄和牡丹（两个虚拟人名）是销售冬瓜和桃的
大陷胸汤	甘遂　大黄　芒硝	**口诀：** 大仙熊随大校 （大陷胸遂大硝） **联想：** 大仙熊（虚拟狗名）跟随大校（大校养的狗）

（二）温下（2方）

方名	组成	组成记忆
大黄附子汤	大黄　附子　细辛	**口诀：** 大黄附子汤，大黄附子细辛汤

续表

方名	组成	组成记忆
温脾汤	大黄　附子　干姜　芒硝　当归　甘草　人参	口诀：问皮大夫干校当超人（温脾大附干硝当草人） 联想：问姓皮的大夫：你是不是在干校演戏当超人的那位

（三）润下（2方）

方名	组成	组成记忆
麻子仁丸	麻子仁　芍药　杏仁　大黄　枳实　厚朴	口诀：麻子扫兴，小程气（麻子芍杏，小承气） 联想：麻子扫兴，小程（虚拟人名）生气（什么事弄的这俩人都不高兴？）
	提示：“小程气”——小承气汤（大黄、枳实、厚朴）	
济川煎	肉苁蓉　泽泻　枳壳　升麻　当归　牛膝	口诀：几串肉，这值什么？当游戏（济川肉，泽枳升麻，当牛膝）

（四）逐水（1方）

方名	组成	组成记忆
十枣汤	甘遂　芫花　大戟　大枣	口诀：十枣，谁愿鸡爪 （十枣，遂芫戟枣） 联想：十个枣，谁愿意拿鸡爪来换

（五）攻补兼施（1方）

方名	组成	组成记忆
黄龙汤	大黄　芒硝　枳实　厚朴　当归 桔梗　人参　甘草　大枣　生姜	口诀：黄龙大承当，借人草枣姜 （黄龙大承当，桔人草枣姜）
	提示："大承"——大承气汤（大黄、芒硝、枳实、厚朴）	

三、和解剂（8方）

（一）和解少阳（4方）

方名	组成	组成记忆
小柴胡汤	柴胡　黄芩　人参　半夏　甘草　生姜　大枣	口诀：柴芩参夏草姜枣
大柴胡汤	柴胡　芍药　大黄　枳实　黄芩　半夏　生姜　大枣	口诀：大财要大志，小财没人干（大柴药大枳，小柴没人甘） 联想：大柴胡汤是芍药、大黄、枳实（要大志），再加上没有人参、甘草的小柴胡汤（柴芩夏姜枣）
	提示：大柴胡汤、小柴胡汤的君药都是柴胡	
蒿芩清胆汤	青蒿　黄芩　仙半夏　赤茯苓　淡竹茹　陈皮　生枳壳　碧玉散	口诀：蒿芩下令诸臣只敲碧玉（蒿芩夏苓竹陈枳壳碧玉）
	提示：1. 碧玉散为青黛　滑石　甘草（见祛暑剂） 2. 另一口诀："蒿芩黛滑温胆汤"，可能更好记。但没有编入碧玉散，且温胆汤是用枳实，本方是用枳壳。不过总体不差，供参考	

续表

方名	组成	组成记忆
达原饮	槟榔　厚朴　知母　黄芩　芍药　甘草　草果仁	口诀：大元病后母亲要吵吵 （达原槟厚母芩药草草）
	提示："芍药"在口诀中有时取"芍"，有时取"药"	

（二）调和肝脾（3方）

方名	组成	组成记忆
四逆散	柴胡　枳实　芍药　甘草	口诀：四逆散财，只是烧草 （四逆散柴，枳实芍草）
逍遥散	柴胡　当归　白芍药　茯苓　白术　煨姜　薄荷　甘草	口诀：小姚散财归少林，诸将不干 （逍遥散柴归芍苓，术姜薄甘） 联想：小姚（想像是古代将军）分散财物，要归隐少林，手下诸将不干
	提示：编口诀时，白术都取"术"，苍术都取"苍"，以便区别	
痛泻要方	白术　陈皮　白芍药　防风	口诀：痛泻白术劈药房 （痛泻白术皮药防） 联想：痛泻的白术劈了药房（哪来这大劲？）

（三）调和肠胃（1方）

方名	组成	组成记忆
半夏泻心汤	半夏 黄连 黄芩 人参 甘草 干姜 大枣	口诀：半夏泻心君半夏，连芩参夏草干枣 联想：小柴胡汤——柴芩参夏草姜枣 半夏泻心——连芩参夏草干枣 （这两方组成对比记忆效果较好）

四、清热剂（21方）

（一）清气分热（2方）

方名	组成	组成记忆
白虎汤	石膏 知母 甘草 粳米	口诀：白虎师母炒粳米 （白虎石母草粳米） 联想：养白虎的师母炒粳米给白虎吃

续表

方名	组成	组成记忆
竹叶石膏汤	竹叶　石膏　麦冬　人参 半夏　甘草　粳米	口诀：竹叶石膏卖人参拌炒米 （竹叶石膏麦人参半草米） 联想：竹叶和石膏（假想是两个人）卖人参拌炒米饭（不知什么味道）

（二）清营凉血（2方）

方名	组成	组成记忆
清营汤	犀角（水牛角代）　连翘　丹参 玄参　麦冬　生地黄　金银花 竹叶心　黄连	口诀：清营西郊，乔丹选麦地经营竹帘 （清营犀角，翘丹玄麦地金银竹连） 联想：在清朝兵营的西郊，乔丹选了块麦地，用来经营竹帘
犀角地黄汤	犀角（代）　生地黄　芍药 牡丹皮	口诀：犀角地黄芍药丹 联想：就4味药，方名还提示2味，方歌又那么顺口——犀角地黄芍药丹，记住了吧

（三）清热解毒（4方）

方名	组成	组成记忆
黄连解毒汤	黄连　黄柏　黄芩　栀子	口诀：黄连解毒，三黄栀子 联想：黄连解毒汤，君药就是黄连。组成是三黄（黄连、黄芩、黄柏）加栀子
凉膈散	连翘　黄芩　蜜　栀子　竹叶　甘草　大黄　薄荷　芒硝	口诀：两个山，瞧亲密侄子，也老大不小 （凉膈散，翘芩蜜栀子，叶草大薄硝） 联想：翻两个山，瞧我那亲密侄子，侄子现在也老大不小啦
	提示：本书口诀中的"大"都代表大黄；"不"都代表薄荷	
普济消毒饮	黄芩　黄连　桔梗　连翘　薄荷　甘草　僵蚕　陈皮　升麻　玄参　柴胡　板蓝根　牛蒡子　马勃	口诀：不急：芹莲姐瞧不老蚕，陈胜选材栏牛马 （普济：芩连桔翘薄草蚕，陈升玄柴蓝牛马） 联想：不用急的两件事：芹莲姐去瞧不老蚕，陈胜选木材拦牛马
仙方活命饮	金银花　天花粉　甘草　乳香　没药　白芷　当归尾　陈皮　赤芍药　防风　川贝母　皂角刺　穿山甲	口诀：仙方金银花粉炒如墨汁，当晨吃少，防备造假 （仙方金银花粉草乳没芷，当陈赤芍，防贝皂甲） 联想：神仙传的药方：金银花粉炒如墨汁状，当早晨时吃少量，防备有造假的

（四）清脏腑热（10方）

方名	组成	组成记忆
导赤散	生地黄　木通　竹叶　生甘草梢	口诀：到此地捅竹竿 （导赤地通竹甘） 联想：到这个地方桶竹竿
龙胆泻肝汤	龙胆草　车前子　木通　栀子 黄芩　当归　生地黄　泽泻 柴胡　甘草	口诀：龙车通知勤，当地折柴草 （龙车通栀芩，当地泽柴草） 联想：用龙拉的车通知值勤的人，在当地折柴草
左金丸	黄连　吴茱萸	口诀：左金连误六比一 （左金连吴六比一） 联想：左金队接连失误，对方以六比一胜
苇茎汤	苇茎　桃仁　薏苡仁　瓜瓣（冬瓜子）	口诀：围巾套一冬 （苇茎桃薏冬）
泻白散	桑白皮　地骨皮　甘草　粳米	口诀：泻白桑皮，低估糙米 （泻白桑皮，地骨草米） 联想：泻白和桑皮（虚拟的俩人）低估了糙米的价格
清胃散	黄连　当归身　生地黄　升麻 牡丹皮	口诀：清胃黄连，当地生蛋 （清胃黄连，当地升丹）

续表

方名	组成	组成记忆
玉女煎	石膏　麦冬　熟地黄　知母 牛膝	口诀：玉女拾麦输母牛 （玉女石麦熟母牛） 联想：玉女拾麦子比赛，没想到输给母牛了
	提示：本书口诀生地取“地”，熟地取“熟”，以免搞混	
葛根黄芩黄连汤	葛根　黄芩　黄连　甘草	口诀：葛根芩连汤，葛根芩连草
芍药汤	黄芩　黄连　当归　槟榔　大黄 芍药　甘草　木香　肉桂	口诀：芍药汤芩连君，当兵大勺炒香肉 （芍药汤芩连君，当槟大芍草香肉） 联想：芍药汤是芩连为君，由“军”（君）想到“当兵”，当兵伙食好——大勺炒香肉
	提示：芍药汤的君药说法不一，芩连为君是取七版《方剂学》的意见	
白头翁汤	白头翁　黄连　黄柏　秦皮	口诀：白头翁连败秦皮 （白头翁连柏秦皮） 联想：打乒乓，白头发老翁接连打败年轻的秦皮
	提示：本方药虽少，但许多学生总把秦皮记成黄芩，主要是按“白头翁，连柏秦”的口诀记。换个口诀，突出秦皮，上述错误少多了	

（五）清虚热（3方）

方名	组成	组成记忆
青蒿鳖甲汤	青蒿 鳖甲 生地黄 知母 牡丹皮	口诀：青蒿鳖甲地知丹 联想：中国有句老话“天知地知你知我知”，口诀里就是这个“地知”——这样记避免与栀子的“栀”相混
清骨散	银柴胡 青蒿 地骨皮 鳖甲 秦艽 甘草 知母 胡黄连	口诀：请鼓银柴胡，好鼓皮别叫老知母胡练 （清骨银柴胡，蒿骨皮鳖艽草知母胡连） 联想：过年请鼓队队长银柴胡，银柴胡说：我的好鼓皮可别叫老知母胡练（练坏了还得赔）
	提示：秦艽的“艽”正确读音是“jiāo”（交）不是“jiǔ”（九）	
当归六黄汤	当归 熟地黄 生地黄 黄芩 黄连 黄柏 黄芪	口诀：当归弟弟三黄旗 （当归地地三黄芪） 联想：当归（虚拟人名）的弟弟打着三面黄旗
	提示：“弟弟”——生地、熟地；“三黄”——黄芩、黄连、黄柏	

五、祛暑剂（8方）

方名	组成	组成记忆
清络饮	鲜银花　鲜扁豆花 鲜荷叶　鲜竹叶心 西瓜翠衣　丝瓜皮	**口诀：**清络饮二花叶皮，银边河住西施 （清络饮二花叶皮，银扁荷竹西丝） **联想：**清络饮的组成是二花、二叶、二皮，二花是“银边”（银扁）；二叶是“河住”（荷竹）；二皮是“西施”（西丝）
香薷散	香薷　白扁豆　厚朴	**口诀：**相如豆铺 （香薷豆朴） **联想：**蔺相如开豆腐铺，门口招牌四个字：“相如豆铺”
六一散	滑石　甘草	**口诀：**滑石甘草六比一， 薄荷鸡苏黛碧玉， 益元辰砂加六一
鸡苏散	六一散加薄荷	
碧玉散	六一散加青黛	
益元散	六一散加辰砂	

续表

方名	组成	组成记忆
桂苓甘露散	滑石　石膏　寒水石 泽泻　茯苓　猪苓 白术　肉桂　甘草	口诀：桂苓甘露滑，二石五苓六一加 联想：桂苓甘露散的君药是滑石，它是由二石（石膏、寒水石）、五苓散（泽泻、猪苓、茯苓、白术、桂枝——见祛湿剂）和六一散（滑石、甘草）加到一起组成的
	提示：五苓散中的桂枝，后世多有认为即桂树枝的树皮，与官桂来源相同（据《本草纲目》）	
清暑益气汤（《温热经纬》）	西洋参　西瓜翠衣 黄连　甘草　知母 竹叶　麦冬　粳米 荷梗　石斛	口诀：请叔一起西洋瓜，连老母猪也卖米喝十壶 （清暑益气西洋瓜，连草母竹叶麦米荷石斛） 联想：请叔叔一起吃西洋的瓜果，连老母猪也要卖米去喝十壶
	提示：本书口诀中的“瓜”多指瓜蒌，唯有此处是指西瓜翠衣；“喝”指荷梗	

六、温里剂（7方）

（一）温中祛寒（3方）

方名	组成	组成记忆
理中丸	干姜　甘草　白术　人参	口诀：李中敢讲曹主任 （理中干姜草术人） 联想：李中（虚拟人名）敢讲曹主任缺点
小建中汤	胶饴　桂枝　芍药　甘草 生姜　大枣	口诀：小建中糖，桂枝倍芍药 联想：小建中汤的组成是：君药饴糖（胶饴），加上桂枝汤（桂枝芍药草姜枣）。但芍药的用量加倍（即桂枝加芍药汤）
吴茱萸汤	吴茱萸　人参　大枣　生姜	口诀：吾煮鱼，人找姜 （吴茱萸，人枣姜）

（二）回阳救逆（2方）

方名	组成	组成记忆
四逆汤	附子　甘草　干姜	口诀：四逆汤，父子炒干姜 （四逆汤，附子草干姜）
	提示："四逆汤，附草姜"比上述口诀简洁，当年我们就这样记的。你要能不把"姜"当成生姜，也可记这个口诀	
回阳救急汤	熟附子　干姜　甘草　五味子 人参　白术　茯苓　半夏 陈皮　麝香　生姜　肉桂	口诀：回阳救，四五六，麝姜肉 联想：回阳救急汤的组成是"四逆汤、五味子、六君子汤、麝香、生姜、肉桂"。四逆汤是附草姜（干姜）；五味子是一味药；六君子汤是"夏陈参术苓草"（见补气剂）

（三）温经散寒（2方）

方名	组成	组成记忆
当归四逆汤	当归　桂枝　通草　细辛 芍药　甘草　大枣	口诀：当归四逆当归桂，同心烧草枣加倍 （当归四逆当归桂，通辛芍草枣加倍）
	提示："枣加倍"——桂枝汤除去生姜，大枣用量加倍（二十五枚）	

续表

方名	组成	组成记忆
阳和汤	熟地黄　鹿角胶　肉桂 白芥子　生甘草　麻黄 炮姜炭	**口诀：**羊和熟鹿肉，借老妈酱坛 （阳和熟鹿肉，芥草麻姜炭） **联想：**我拿羊和熟鹿肉，借老妈的酱坛（腌肉？）

七、补益剂（26方）

（一）补气（9方）

方名	组成	组成记忆
四君子汤	人参　白术　茯苓　甘草	**口诀：**四君人术茯苓草， 异功陈，六君夏， 香砂六君木香砂
异功散	人参　白术　茯苓　甘草　陈皮	
六君子汤	人参　白术　茯苓　甘草　陈皮　半夏	
香砂六君子汤	人参　白术　茯苓　甘草　陈皮　半夏 砂仁　木香	

续表

方名	组成	组成记忆
参苓白术散	人参　茯苓　白术　甘草　白扁豆 薏苡仁　山药　莲子　桔梗　砂仁	口诀：参苓白术炒扁豆，衣衫链子借啥人 （参苓白术草扁豆，薏山莲子桔砂仁） 联想：参苓白术在炒扁豆时问："我那衣衫上的链子借啥人了"
补中益气汤	黄芪　白术　陈皮　升麻　柴胡　人参 甘草　当归	口诀：补中益气芪术陈，升柴参草当归身
	提示：当归一药，有头身尾之分，当归身补血，当归尾活血。本方用当归是补血，故口诀曰"当归身"	
生脉散	人参　麦冬　五味子	口诀：生脉散，参麦味
玉屏风散	黄芪　白术　防风	口诀：玉屏风，芪术风
完带汤	山药　白术　柴胡　白芍药　人参 苍术　甘草　黑芥穗　车前子　陈皮	口诀：完带山住采药人，尝草睡车皮 （完带山术柴药人，苍草穗车皮） 联想：在完带山（虚拟地名）住的采药人白天尝草药，晚上睡车皮（哪来的车皮？）

(二)补血(3方)

方名	组成	组成记忆
四物汤	熟干地黄　当归　川芎　白芍药	口诀:四屋书,当归兄嫂 (四物熟,当归芎芍) 联想:四屋子书应当归兄嫂所有(是遗产?)
当归补血汤	黄芪　当归	口诀:当归补血君黄芪 联想:以当归入方名,君药却是黄芪
归脾汤	人参　白术　白茯苓　甘草　黄芪 当归　龙眼肉　远志　酸枣仁 生姜　大枣　木香	口诀:归脾四君补血汤,演员蒜姜枣木箱 (归脾四君补血汤,眼远酸姜枣木香) 联想:"归脾四君补血汤"是给名演员的补汤,演员想自己加点蒜、姜,就到枣木箱里去找
	提示:1. "四君补血"指四君子汤(参术苓草)、当归补血汤(黄芪、当归) 2.《方剂学》教材上未明言本方君药,故本书也未标	

（三）气血双补（2方）

方名	组成	组成记忆
八珍汤	人参　熟地黄　白术　白茯苓 甘草　当归　川芎　白芍药	口诀：四君四物八珍汤，人参熟地把头当 （四君子汤、四物汤合方）
	提示：“人参熟地把头当”意即人参熟地为君（君，就是最大的头儿）	
炙甘草汤	生地黄　炙甘草　桂枝　人参 阿胶　火麻仁　麦冬　大枣 生姜	口诀：炙甘草，君地黄，贵人阿妈卖枣姜 （炙甘草，君地黄，桂人阿麻麦枣姜） 联想：炙甘草国，生地黄成了君，原来的贵人阿妈也不贵了，卖枣姜过活

（四）补阴（8方）

方名	组成	组成记忆
六味地黄丸	熟地黄　山茱萸　干山药 牡丹皮　茯苓　泽泻	口诀：地八山山四，丹苓泽泻三
	提示：“八”、“四”、“三”是各药的用量比例	

续表

方名	组成	组成记忆
知柏地黄丸	熟地黄 山茱萸 干山药 牡丹皮 茯苓 泽泻 知母 黄柏	口诀：六味加知柏
杞菊地黄丸	熟地黄 山茱萸 干山药 牡丹皮 茯苓 泽泻 枸杞子 菊花	口诀：六味加杞菊
麦味地黄丸	熟地黄 山茱萸 干山药 牡丹皮 茯苓 泽泻 麦冬 五味子	口诀：六味加麦味
都气丸	熟地黄 山茱萸 干山药 牡丹皮 茯苓 泽泻 五味子	口诀：赌气五味加六味 （都气五味加六味）
左归丸	熟地 山药 山茱萸 鹿角胶 龟板胶 菟丝子 枸杞子 川牛膝	口诀：昨晚三补路，龟教兔子狗骑牛 （左丸三补鹿，龟胶菟子枸杞牛） 联想：昨晚走到“三补路”，看见乌龟教兔子和狗骑牛（梦话吧？）
	提示：“三补”是六味地黄丸中的熟地、山药、山茱萸三味药	

续表

方名	组成	组成记忆
大补阴丸	熟地黄　龟板　知母　黄柏　猪脊髓	口诀：大补阴书柜，直摆主机碎（大补阴熟龟，知柏猪脊髓） 联想：大补阴的书柜一直摇摆，把旁边的电脑主机都碰碎了
一贯煎	生地黄　枸杞子　北沙参　川楝子　麦冬　当归身	口诀：一贯地沟傻练麦当（一贯地枸沙楝麦当） 联想：一贯在地沟里傻乎乎地练麦当劳技术（换一干净地儿练好不好）

（五）补阳（2方）

方名	组成	组成记忆
肾气丸	桂枝　附子　干地黄　薯蓣（山药）　山茱萸　牡丹皮　茯苓　泽泻	口诀：金匮肾气，桂附六味换地 联想：《金匮要略》肾气丸，就是桂枝、附子加六味地黄丸（熟地换成生地）
	提示："干地黄"即生地黄	

续表

方名	组成	组成记忆
右归丸	制附子　肉桂　鹿角胶　熟地黄 山药　山茱萸　当归　杜仲 枸杞子　菟丝子	口诀：游玩富贵路，散步当中购气兔 （右丸附桂鹿，三补当仲枸杞菟） 联想：游玩“富贵路”，在散步当中购买了充气兔子（气兔）

（六）阴阳并补（2方）

方名	组成	组成记忆
地黄饮子	熟地黄　肉苁蓉　巴戟天 山茱萸　白茯苓　石斛 附子　生姜　大枣　远志 薄荷　麦冬　五味子 菖蒲　肉桂（官桂）	口诀：帝皇银子，叔从巴山买长狐围脖，愿将领早富贵 （地黄饮子，熟苁巴山麦菖斛味薄，远姜苓枣附桂） 联想：用帝皇的银子，叔从巴山买条长长的狐毛围脖，送给带兵的将领，还说：“愿将领早富贵”
	提示：“山”是山茱萸，不是山药	
龟鹿二仙胶	鹿角　龟板　枸杞子　人参	口诀：龟鹿二仙枸杞人 （龟鹿二仙枸杞人） 联想：龟鹿二仙吃了枸杞变成人

八、固涩剂（9方）

（一）固表止汗（1方）

方名	组成	组成记忆
牡蛎散	牡蛎　黄芪　麻黄根　小麦	口诀：牡蛎散，骑马卖 （牡蛎散，芪麻麦）

（二）敛肺止咳（1方）

方名	组成	组成记忆
九仙散	罂粟壳　桔梗　乌梅　人参　阿胶　桑白皮　五味子　川贝母　款冬花	口诀：九仙迎接媒人，叫上尉备款 （九仙罂桔梅人，胶桑味贝款）

（三）涩肠固脱（2方）

方名	组成	组成记忆
真人养脏汤	罂粟壳　当归　甘草　肉桂　人参　白术　白芍药　木香　诃子　肉豆蔻	口诀：真人养脏，应当老贵人煮药，木盒扣 （真人养脏，罂当草桂人术药，木诃蔻） 联想：真人养脏的方法，应当是由老贵人煮药，再用木盒子扣住（什么怪招？）
四神丸	补骨脂　肉豆蔻　五味子　吴茱萸	口诀：四神完，骨肉喂鱼 （四神丸，骨肉味萸） 联想：四个神仙完了，骨肉都喂了鱼
	提示："骨肉喂鱼"的"鱼"（萸）是吴茱萸	

（四）涩精止遗（2方）

方名	组成	组成记忆
金锁固精丸	沙苑子　芡实　莲子　莲须　龙骨　牡蛎	口诀：金锁撒冤钱时，莲子连续鼓励 （金锁沙苑芡实，莲子莲须骨蛎） 联想：金锁（虚拟人名）撒冤枉钱时，莲子（虚拟人名）还连续鼓励说撒得好，接着撒（这个莲子准没安好心）

续表

方名	组成	组成记忆
桑螵蛸散	桑螵蛸　龙骨　人参　石菖蒲　远志　当归　龟甲　茯神	口诀：商标小龙人，长远当鬼神（桑螵蛸龙人，菖远当龟神） 联想：著名商标“小龙人”，长远被当成“鬼神商标”
	提示：“神”是茯神，不是神曲	

（五）固崩止带（3方）

方名	组成	组成记忆
固冲汤	山茱萸　茜草　五倍子　棕榈炭　龙骨　牡蛎　黄芪　白术　杭白芍　海螵蛸	口诀：固冲山雨，前潮五倍，中龙牡骑竹航海（固冲山萸，茜草五倍，棕龙牡芪术杭海） 联想：固冲山降大雨，比前次潮水大五倍，其中有龙牡（虚拟人名）骑竹子航海
	提示：“前潮”——茜草；“海”——海螵蛸	

续表

方名	组成	组成记忆
固经丸	龟板　白芍　黄芩　香附　黄柏 椿皮	口诀：古井龟要琴，享福晃百春 （固经龟药芩，香附黄柏椿） 提示：古井中的龟要弹琴，它已享福地晃过了百春（一百岁）
易黄汤	山药　芡实　黄柏　白果　车前子	口诀：忆黄山芡实，黄伯白果车前 （易黄山芡实，黄柏白果车前） 联想：回忆黄山的芡实，那是黄伯伯在车前买的白色果实（其实芡实是种子）

九、安神剂（3方）

（一）重镇安神（1方）

方名	组成	组成记忆
朱砂安神丸	朱砂　炙甘草　当归　黄连 生地黄	口诀：朱砂安神，老当皇帝 （朱砂安神，草当黄地）

续表

方名	组成	组成记忆
提示：口诀看一遍就记住了，但要记住"皇"（黄）是黄连		

（二）滋养安神（2方）

方名	组成	组成记忆
天王补心丹	生地黄　酸枣仁　柏子仁　麦冬　天冬　茯苓　五味子　当归　远志　桔梗　朱砂　人参　丹参　玄参	口诀：天王十四弟，二人二洞领五位党员截住三参（天王十四地，二仁二冬苓五味当远桔朱三参） 联想：天王和十四弟，二人从二洞领着五位党员截住三参
	提示："十四"——14味药。不是有"四大天王"吗？这儿有十四大天王。 "二人"——二仁：酸枣仁、柏子仁；"二洞"——二冬：天冬、麦冬； "三参"——人参、丹参、玄参；"五位"——可是一味：五味子。 再念一遍口诀，数数够十四味不够	
酸枣仁汤	酸枣仁　茯苓　知母　甘草　川芎	口诀：酸枣仁扶植老兄（酸枣仁茯知草芎）

十、开窍剂（4方）

（一）凉开（3方）

方名	组成	组成记忆
安宫牛黄丸	牛黄　犀角（代）　麝香　黄芩 黄连　冰片　朱砂　珍珠 雄黄　郁金　栀子	口诀：俺公牛黄席设想，勤练兵诛杀真凶黄玉栀 （安宫牛黄犀麝香，芩连冰朱砂珍雄黄郁栀） 联想：俺的公公牛黄席设想，勤练兵诛杀真凶黄玉栀
	提示：“勤练兵”的“兵”是冰片，不是槟榔	
紫雪	麝香　羚羊角　犀角（代） 朱砂　沉香　青木香　丁香 芒硝　硝石　玄参　甘草 升麻　寒水石　石膏　磁石 滑石　黄金	口诀：自学射二角，诸臣倾慕丁硝硝，选炒升麻四十斤 （紫雪麝二角，朱沉青木丁硝硝，玄草升麻四石金） 联想：丁硝硝（虚拟人名）自学射两只角（百发百中），诸大臣倾慕丁硝硝的手艺，选他炒升麻四十斤
	提示：“二角”——犀角、羚羊角；“硝硝”——朴硝（芒硝）、硝石； “四十”——四石：膏、寒、磁、滑	

续表

方名	组成	组成记忆
至宝丹	麝香　牛黄　犀角　龙脑 琥珀　金银箔　生玳瑁　朱砂 安息香　雄黄	口诀：至宝设想牛黄戏，龙虎金银帽，诛杀安息熊 （至宝麝香牛黄犀，龙琥金银瑁，朱砂安息雄） 联想：至宝（虚拟人名）设想的"牛黄戏"——让龙虎戴金银帽，诛杀安息熊
	提示：此方的"金银"可不是金银花，而是真金真银；"龙"（龙脑）即冰片	

（二）温开（1方）

方名	组成	组成记忆
苏合香丸	苏合香　麝香　冰片　安息香 丁子香　沉香　青木香　乳香 （熏陆香）　香附子　白檀香 朱砂　白术　犀角（代）　诃子 荜茇	口诀：苏合香丸麝冰安，丁沉木乳香附檀， 朱砂白术犀诃荜，寒闭卒痛此方专 联想：第一句最后的"安"和第二句首字"丁"可组成"安定"，由此想起第二句。 第二句最后的"檀"和第三句首字"朱"可组成"摊主"，由此想起第三句。第三、四句自己联想吧

十一、理气剂（12方）

（一）行气（7方）

方名	组成	组成记忆
越鞠丸	香附　川芎　苍术　栀子　神曲	口诀：月菊想父兄，唱支神曲 （越鞠香附芎，苍栀神曲） 联想：在外打工的月菊（虚拟人名）想念父兄，唱支神曲解闷
枳实薤白桂枝汤	瓜蒌　薤白　桂枝　厚朴　枳实	口诀：枳实薤桂枝，瓜白桂婆食 （枳实薤桂枝，瓜白桂朴实） 提示：“枳实薤桂枝”是方名，“瓜薤桂朴实”是按君药在前的原则重新排序，还是那五味药
半夏厚朴汤	半夏　厚朴　苏叶　茯苓　生姜	口诀：半夏厚朴汤，半夏厚朴苏苓姜

续表

方名	组成	组成记忆
金铃子散	金铃子　延胡索（元胡）	口诀：金铃子，圆乎乎 （金铃子，元胡） 联想：金铃子是个小孩，小脸圆乎乎的
厚朴温中汤	厚朴　干姜　生姜　甘草 草豆蔻仁　茯苓　陈皮 木香	口诀：厚朴温中汤，讲讲曹操拎皮箱 （厚朴温中汤，姜姜草草苓皮香）
	提示："讲讲"——姜姜：干姜、生姜；"曹操"——甘草、草豆蔻	
天台乌药散	天台乌药　青皮　高良姜 川楝子　槟榔　巴豆　木香 小茴香	口诀：天台五妖请良将，练兵斗木茴香 （天台乌药青良姜，楝槟豆木茴香） 联想：天台上的五妖聘请良将，帮他们练兵去斗木茴香
暖肝煎	小茴香　肉桂　枸杞子 沉香　茯苓　乌药　当归	口诀：暖肝小肉狗，沉香领武当 （暖肝小肉枸，沉香苓乌当） 联想：能暖肝的小肉狗，沉香（虚拟人名）把它领到了武当

（二）降气（5方）

方名	组成	组成记忆
苏子降气汤	紫苏子　当归　前胡　大枣　生姜　厚朴　半夏　紫苏叶　甘草　肉桂	口诀：苏子当前找姜，后半夜炒肉 （苏子当前枣姜，厚半叶草肉） 联想：苏子（苏东坡）当前在找姜，准备后半夜炒肉用
	提示："后半夜"的"夜"（叶）是苏叶，"苏"子降气当然用"苏"叶	
定喘汤	白果　麻黄　款冬花　法制　半夏　桑白皮　黄芩　紫苏子　甘草　杏仁	口诀：定喘白果麻花，拌上亲叔炒杏仁 （定喘白果麻花，半桑芩苏草杏仁） 联想：定喘用白果麻花，再拌上点亲叔叔炒的杏仁（甭管有效没效，味道先不错）
	提示："麻花"的"花"是款冬花	
小半夏汤	半夏　生姜	口诀：小半夏汤，小半夏姜
旋覆代赭汤	旋覆花　代赭石　人参　半夏　甘草　生姜　大枣	口诀：旋代参夏草姜枣
橘皮竹茹汤	橘皮　竹茹　人参　甘草　生姜　大枣	口诀：橘茹人参草姜枣

十二、理血剂（14方）

（一）活血祛瘀（9方）

方名	组成	组成记忆
桃仁承气汤	桃仁　大黄　桂枝　芒硝 炙甘草	**口诀：**桃大柜子小，加个炙甘草 （桃大桂枝硝，炙甘草）
血府逐瘀汤	红花　桃仁　桔梗　牛膝　柴胡 枳壳　甘草　赤芍　生地黄 当归　川芎	**口诀：**血府红桃桔牛膝，四逆四物变芍地
	提示：血府逐瘀汤是“红桃桔牛膝”加四逆散、四物汤。但“四物汤”中用白芍、熟地，此方变为赤芍、生地，所以口诀说“变芍地”	
补阳还五汤	黄芪　地龙　桃仁　红花 当归尾　赤芍　川芎	**口诀：**补阳还五骑龙，桃红四物扫地 （补阳还五芪龙，桃红归芍芎）
	提示：补阳还五用黄芪、地龙加桃红四物汤（扫除了地黄）	

续表

方名	组成	组成记忆
复元活血汤	柴胡　大黄　当归　甘草 穿山甲　红花　桃仁　天花粉 （瓜蒌根）	口诀：复员裁军归老家，红桃瓜 （复元柴军归草甲，红桃瓜） 联想：复员因为裁军，裁军了我就回老家，种点“红桃瓜”——红花、桃仁、瓜蒌根
	提示：“裁军”的“军”是大黄（别名“川军”）；“瓜”是瓜蒌根	
温经汤（《金匮要略》）	吴茱萸　桂枝　人参　川芎 生姜　甘草　半夏　当归　芍药 麦冬　牡丹皮　阿胶	口诀：闻京吴贵人凶，将老伴当烧麦淡嚼 （温经吴桂人芎，姜草半当芍麦丹胶） 联想：闻听京城吴贵人很凶，将老伴当成烧麦，连盐都不放，淡着就给嚼了（好恐怖！）
生化汤	全当归　桃仁　炮姜　甘草 川芎　黄酒　童便	口诀：生化龟逃跑，老兄揪辫 （生化归桃炮，草芎酒便） 联想：生化龟（虚拟动物名）逃跑，老兄揪着辫子把它拉回来（原来生化龟有辫子！）
失笑散	蒲黄　五灵脂	口诀：失笑蒲黄五灵脂
	提示：《方剂学》教材上未明言本方君药，故本书也未标	
桂枝茯苓丸	桂枝　茯苓　芍药　桃仁 牡丹皮	口诀：桂枝茯苓要掏蛋 （桂枝茯苓药桃丹） 联想：桂枝、茯苓是两个淘气孩子，要掏鸟蛋

续表

方名	组成	组成记忆
鳖甲煎丸	鳖甲　大黄　赤硝　蜣螂　阿胶 桃仁　桂枝　人参　瞿麦　半夏 牡丹　干姜　柴胡　鼠妇　厚朴 芍药　黄芩　射干（乌扇）蜂房 䗪虫　石韦　凌霄花（紫葳） 葶苈子	口诀：鳖甲煎大小蜣螂，叫陶责人取半担干柴，鼠婆要勤扇风，这虫十味滋味停 （鳖甲煎大硝蜣螂，胶桃桂人瞿半丹干柴，鼠朴药芩扇蜂，䗪虫石韦紫葳葶） 联想：鳖甲（虚拟人名）要煎大小蜣螂两种虫，叫陶责人取半担干柴，告诉鼠婆要勤扇风，等这虫子的十种滋味都出来了就停

（二）止血（5方）

方名	组成	组成记忆
十灰散	大蓟　小蓟　大黄　荷叶　白茅根 牡丹皮　棕榈叶　山栀子　侧柏叶 茜根	口诀：十灰二集，大盒毛蛋总值百钱 （十灰二蓟，大荷茅丹棕栀柏茜） 联想：十灰（虚拟地名）有两个集市（二集），那里卖大盒的毛蛋，总价值一百元钱
	提示："二集"——二蓟（大蓟、小蓟）	

续表

方名	组成	组成记忆
咳血方	青黛　山栀子　诃子　海粉　瓜蒌仁	口诀：咳血带纸盒，海粉瓜蒌仁 （咳血黛栀诃，海粉瓜蒌仁） 联想：你咳血，随身带个纸盒，里面装海粉、瓜蒌仁（你要真带还真管用）
	提示："诃"的正确读音是"hē"（合）不是"kē"（克）	
小蓟饮子	小蓟　山栀子　藕节　当归　蒲黄 淡竹叶　木通　生地黄　甘草　滑石	口诀：小蓟指偶当铺，导赤山六一 （小蓟栀藕当蒲，导赤散六一） 联想：小蓟（虚拟人名）指点偶（我）当铺的地点：在导赤山六十一号
	提示："六一"——六一散（滑石、甘草）；"导赤山"——导赤散（生地黄、木通、淡竹叶、甘草）	
槐花散	槐花　柏叶　荆芥穗　枳壳	口诀：槐花散百岁桥 （槐花散柏穗壳） 联想：槐花散落在百岁桥上
黄土汤	伏龙肝（灶心黄土）　干地黄　白术 甘草　附子　黄芩　阿胶	口诀：黄土地诸草，父子勤浇 （黄土地术草，附子芩胶）

十三、治风剂（10方）

（一）疏散外风（6方）

方名	组成	组成记忆
川芎茶调散	川芎　荆芥　细辛　甘草　白芷 薄荷叶　防风　羌活	口诀：川芎茶精心炒制，不喝放枪 （川芎茶荆辛草芷，薄荷防羌） 联想：这川芎茶是我精心炒制的，你不喝我就放枪（——有病啊你！）
大秦艽汤	秦艽　石膏　白茯苓　独活　熟地黄 当归　川芎　白芍药　羌活　细辛 黄芩　生地黄　白芷　甘草　白术 防风	口诀：大秦艽，石苓独，四物九味变白术 联想：本方药味虽多，但只需记三味药——石苓独（石膏、茯苓、独活）。其他药是四物汤加九味羌活汤（苍术变白术）
小活络丹	川乌　草乌　天南星　地龙　乳香 没药	口诀：小伙罗丹，二屋天地如墨 （小活络丹，二乌天地乳没） 联想：小伙叫罗丹，他两个屋子的天花板和地板都如墨一般黑
	提示：口诀的“天地”是天南星、地龙，不是天冬、地黄	

续表

方名	组成	组成记忆
牵正散	白附子　**全蝎　白僵蚕**	**口诀**：签证白附子谢蚕 **（牵正白附子蝎蚕）** **联想：办好了出国签证，姓白的父子谢蚕（是蚕帮他们办的签证？）**
玉真散	天南星　白附子　**防风　白芷　天麻　羌活**	**口诀**：玉珍男白附子，仿制麻抢 **（玉真南白附子，防芷麻羌）** **联想：玉珍的男人叫白附子，他仿制麻醉枪**
消风散	荆芥　防风　蝉蜕　牛蒡子　**胡麻　生地黄　甘草　石膏　知母　木通　当归　苍术　苦参**	**口诀**：萧峰：净放馋牛胡地草，十只木桶当仓库 **（消风：荆防蝉牛胡地草，石知木通当苍苦）** **联想：萧峰（虚拟人名）这个人，净放馋牛吃胡地的草，吃不了，用十只木桶当自己的仓库（存草）**
	提示："胡"——胡麻	

（二）平息内风（4方）

方名	组成	组成记忆
羚角钩藤汤	羚羊角　钩藤　淡竹茹　茯苓 霜桑叶　甘草　生地黄　菊花 白芍　川贝母	口诀：羚角钩藤，入伏上草地举烧杯 （羚角钩藤，茹茯桑草地菊芍贝） 联想：羚角、钩藤（想像是两个人）在入伏那天上草地，举烧杯（饮酒）
镇肝熄风汤	牛膝　代赭石　生麦芽　天冬 川楝子　茵陈　玄参（元参） 生杭芍　甘草　生龟板　生龙骨 牡蛎	口诀：郑干媳妇牛媳，带着麦芽、天冬联姻缘，芍老板鼓励 （镇肝熄风牛膝，代赭麦芽、天冬楝茵元，芍草板骨蛎） 联想：郑干媳妇叫牛媳，带着麦芽和天冬两个年轻人去联姻缘，芍老板鼓励她这样做
天麻钩藤饮	天麻　钩藤　益母草　川牛膝 杜仲　首乌藤（夜交藤） 朱茯神　黄芩　山栀　生石决明 桑寄生	口诀：天麻钩藤饮，一母牛肚肿夜叫疼，父亲直觉生 （天麻钩藤饮，益母牛杜仲夜交藤，茯芩栀决生） 联想：给群牛喝天麻钩藤饮，一母牛肚子肿夜里叫疼，父亲的直觉：要生（小牛）了
大定风珠	鸡子黄　阿胶　干地黄　生龟板 五味子　鳖甲　炙甘草　麻仁 生白芍　麦冬　生牡蛎	口诀：顶风急浇地板，喂，别老骂人，要卖力 （定风鸡胶地板，味，鳖草麻仁，药麦蛎）

十四、治燥剂（8方）

（一）轻宣外燥（3方）

方名	组成	组成记忆
杏苏散	杏仁　紫苏叶　半夏　橘皮 茯苓　甘草　生姜　大枣 苦桔梗　枳壳　前胡	口诀：姓苏闪，二陈姜枣更值钱 （杏苏散，二陈姜枣梗枳前） 联想：姓苏的商人脑子一闪，把二陈汤加上姜枣卖，不是更值钱吗
	提示："二陈"——二陈汤（半夏、橘皮、茯苓、甘草）；"更值钱"——桔梗、枳壳、前胡	
桑杏汤	桑叶　杏仁　淡豆豉　栀皮 梨皮　象贝母　沙参	口诀：伤心，吃只梨被杀 （桑杏，豉栀梨贝沙） 联想：伤心时候，吃只梨，结果被杀了
清燥救肺汤	桑叶　石膏　人参　阿胶　麦冬 枇杷叶　胡麻仁　甘草　杏仁	口诀：清早就费嗓，高声叫卖，把胡妈吵醒 （清燥救肺桑，膏参胶麦，杷胡麻草杏）

（二）滋阴润燥（5方）

方名	组成	组成记忆
增液汤	玄参　冬麦　细生地	口诀：整夜选麦地 （增液玄麦地） 联想：我整夜选择麦地（留种用？）
麦门冬汤	麦冬　大枣　半夏　甘草　粳米　人参	口诀：麦冬找伴超迷人 （麦冬枣半草米人） 联想：麦冬找的伴侣超级迷人
益胃汤	细生地　麦冬　沙参　玉竹　冰糖	口诀：益胃汤弟卖，撒玉竹冰糖 （益胃汤地麦，沙玉竹冰糖） 联想：益胃汤是弟弟卖的，汤里撒玉竹和冰糖
养阴清肺汤	大生地　麦冬　牡丹皮　生薄荷　白芍药　贝母　甘草　玄参（元参）	口诀：养阴清肺弟买单，不要北朝元 （养阴清肺地麦丹，薄药贝草元） 联想：养阴清肺汤是弟弟埋单，收银台不要北朝元（只收人民币？）
百合固金汤	百合　熟地黄　生地黄　麦冬　甘草　白芍药　桔梗　川贝母　当归身　玄参	口诀：百合二弟麦草药，皆被当选 （百合二地麦草药，桔贝当玄） 联想：百合的两个弟弟卖草药，皆被当选（草药大王？）

十五、祛湿剂（19方）

（一）燥湿和胃（2方）

方名	组成	组成记忆
平胃散	苍术　陈橘皮　甘草　厚朴	口诀：评委常住皮草后 （平胃苍术皮草厚） 联想：评委常住在皮草店后面
藿香正气散	藿香　姜　茯苓　陈皮 半夏曲　紫苏叶　苦桔梗 甘草　大腹皮　厚朴　大枣 白术　白芷	口诀：霍将令：陈半夜接曹大夫后，找住址 （藿姜苓：陈半叶桔草大腹厚，枣术芷） 联想：霍元甲将令：陈真半夜接曹大夫后，找住址

（二）清热祛湿（7方）

方名	组成	组成记忆
茵陈蒿汤	茵陈蒿　大黄　栀子	口诀：茵陈打侄子 （茵陈大栀子） 联想：茵陈（虚拟人名）打他的侄子

续表

方名	组成	组成记忆
八正散	滑石　木通　**瞿麦　甘草** **萹蓄　山栀子　大黄　车前子**	**口诀：**爸正画牧童，取草编织大车 **（八正滑木通，瞿草萹栀大车）** **联想：爸爸正在画牧童，牧童正取草编织大车**
三仁汤	生薏苡仁　豆蔻　杏仁　**厚朴** **白通草　飞滑石　竹叶　半夏**	**口诀：**三人一口杏，扑通滑竹下 **（三仁薏蔻杏，朴通滑竹夏）** **联想：三个人在竹林里为争一口杏打起来，“扑通”一声都滑倒在竹子下面**
甘露消毒丹	黄芩　飞滑石　绵茵陈　**藿香** **射干　石菖蒲　薄荷　连翘** **川贝母　木通　豆蔻**	**口诀：**甘露消毒琴滑音，火舌长，不巧被木桶扣 **（甘露消毒芩滑茵，藿射菖，薄翘贝木通蔻）** **联想：用甘露消毒琴（似天魔琴那样可以弹出兵器的琴）弹一个滑音，从琴里窜出火舌一丈多长，不巧这火舌被一个木桶扣住了，没伤着人（哪来的木桶？）**
连朴饮	川黄连　制厚朴　**焦栀子　淡豆豉　制半夏　芦根　石菖蒲**	**口诀：**廉颇支持办露厂 **（连朴栀豉半芦菖）** **联想：廉颇（战国名将）支持办生产“露露”的工厂**

续表

方名	组成	组成记忆
当归拈痛汤	羌活　茵陈　泽泻　白术 防风　升麻　葛根　苍术 猪苓　当归　知母　黄芩 人参　甘草　苦参	口诀：碾铜墙音，这些白住放声歌唱，诸邻挡，值勤人吵哭甚？ （拈痛羌茵，泽泻白术防升葛苍，猪苓当，值勤人草苦参） 联想：碾子碰铜墙的声音，是这些白住的人在放声歌唱，诸位邻居出来阻挡，小区值勤人吵：哭什么？（唱的都跟哭似的了）
二妙散	黄柏　苍术	口诀：二庙百仓 （二妙柏苍） 联想：两个庙（二庙）竟有上百个仓库

（三）利水渗湿（4方）

方名	组成	组成记忆
五苓散	泽泻　猪苓　茯苓　桂枝　白术	口诀：五岭择鞋，二岭跪竹 （五苓泽泻，二苓桂术） 联想：到五岭要选择鞋，到二岭要跪在竹子上（什么规矩？）

续表

方名	组成	组成记忆
猪苓汤	猪苓　茯苓　泽泻　滑石　阿胶	口诀：猪苓负责花轿 （猪苓茯泽滑胶）
防己黄芪汤	防己　黄芪　白术　甘草　生姜　大枣	口诀：防芪白术草姜枣
五皮散	茯苓皮　陈橘皮　桑白皮　大腹皮　生姜皮	口诀：五皮凌晨袁大将 （五皮苓陈桑大姜）

（四）温化寒湿（4方）

方名	组成	组成记忆
苓桂术甘汤	茯苓　桂枝　白术　甘草	口诀：苓桂术甘苓是君
真武汤	附子　芍药　茯苓　白术　生姜	口诀：真武父子，少林主将 （真武附子，芍苓术姜） 联想：真会武术的父子俩，是少林寺的主将

续表

方名	组成	组成记忆
实脾散	附子　干姜　甘草　白术 白茯苓　大腹子（槟榔） 木瓜　草果仁　生姜　大枣 厚朴　木香	口诀：实脾散，四逆汤，嘱咐槟榔：瓜果姜枣破木箱 （实脾散，四逆汤，术茯槟榔：瓜果姜枣朴木香）
	提示：四逆汤——附子、干姜、甘草	
萆薢分清散（杨氏）	川萆薢　益智　乌药　石菖蒲	口诀：皮鞋一只无偿 （萆薢益智乌菖） 联想：皮鞋只有一只，无偿给你吧

（五）祛风胜湿（2方）

方名	组成	组成记忆
羌活胜湿汤	羌活　独活　蔓荆子 藁本　川芎　甘草 防风	口诀：羌活胜湿二活，瞒高雄草房 （羌活胜湿二活，蔓藁芎草防） 联想：名叫羌活胜湿汤，可是君药是二活（羌活、独活）。这个二活呀，隐瞒了他们在台湾高雄有草房的事

续表

方名	组成	组成记忆
独活寄生汤	独活　细辛　桑寄生 牛膝　肉桂心　防风 杜仲　秦艽　人参 茯苓　甘草　干地黄 当归　芍药　川芎	口诀：独活寄生记独活，辛寄牛肉防仲艽，八珍去术换地黄 联想：独活寄生汤，先记君药是独活。然后是“新寄牛肉放中焦”（辛寄牛肉防仲艽），最后记“拔针驱逐换地方”（八珍去术换地黄）
	提示：“八珍去术换地黄”——八珍汤去白术，把熟地黄换成生地黄（干地黄）	

十六、祛痰剂（11方）

（一）燥湿化痰（3方）

方名	组成	组成记忆
二陈汤	半夏　橘红　白茯苓　甘草	口诀：二陈半夏局领炒 （二陈半夏橘苓草） 联想：两个姓陈的（二陈）和半夏，局长领着他们炒（炒什么？股票？）
	提示：“局”是橘红，不是菊花	

续表

方名	组成	组成记忆
温胆汤	半夏　陈皮　茯苓　甘草 竹茹　枳实	口诀：温胆二陈加蜘蛛 （温胆二陈加枳竹） 联想：温胆汤怎么做？在二陈汤加个蜘蛛就成了
	提示："二陈"指二陈汤（半夏、陈皮、茯苓、甘草），原方用橘红（陈皮外层的红皮），实际多用陈皮（包含橘红在内）	
茯苓丸	半夏　茯苓　枳壳　风化朴硝	口诀：茯苓丸夏令滞销 （茯苓丸夏苓枳硝）
	提示："滞"是枳壳，不是枳实	

（二）清化热痰（3方）

方名	组成	组成记忆
清气化痰丸	胆南星　瓜蒌仁　杏仁　黄芩 枳实　制半夏　陈皮　茯苓	口诀：氢气花坛担心漏，姓秦指示二陈不要超 （清气化痰胆星蒌，杏芩枳实二陈不要草） 联想：氢气球做的花坛就是担心漏气，姓秦的领导指示二陈（俩姓陈的）不要超量灌氢气
	提示："二陈不要超"——二陈汤不要甘草（半夏、陈皮、茯苓）	

续表

方名	组成	组成记忆
小陷胸汤	瓜蒌　半夏　黄连	口诀：小仙兄，刮下脸 （小陷胸，瓜夏连）
滚痰丸	礞石　大黄　沉香　片黄芩	口诀：滚烫礞石大臣擒 （滚痰礞石大沉芩） 联想：滚烫的礞石（礞石烧红了）只有大臣能擒拿
	提示："大臣"的"臣"是沉香，不是陈皮	

（三）润燥化痰（1方）

方名	组成	组成记忆
贝母瓜蒌散	贝母　瓜蒌　桔梗　茯苓 天花粉　橘红	口诀：贝母瓜蒌，姐令分居 （贝母瓜蒌，桔苓粉橘） 联想：贝母和瓜蒌是两口子，姐姐命令他们分居（为什么？自己想）

（四）温化寒痰（2方）

方名	组成	组成记忆
苓甘五味姜辛汤	干姜　茯苓　甘草　五味子　细辛	口诀：苓甘五味姜辛汤，君药是干姜
三子养亲汤	白芥子　紫苏子　莱菔子	口诀：三子养亲借书来 （三子养亲芥苏莱）
	提示：芥、苏、莱三药孰为君药，视临床证候而定	

（五）化痰息风（2方）

方名	组成	组成记忆
半夏白术天麻汤	半夏　天麻　白术　茯苓　橘红　甘草　生姜　大枣	口诀：夏天白住，邻居草姜枣 （夏天白术，苓橘草姜枣） 联想：这房子你夏天可以白住，有三个邻居：草、姜、枣

续表

方名	组成	组成记忆
定痫丸	明天麻　胆南星　茯神　麦冬　川贝母　丹参　半夏　陈皮　茯苓　甘草　全蝎　竹沥　僵蚕　真琥珀　朱砂（辰砂）　姜汁　石菖蒲　远志	**口诀：**顶闲天麻胆，茯神卖被单，二陈协力参，互助讲长远 **（定痫天麻胆，茯神麦贝丹，二陈蝎沥蚕，琥朱姜菖远）** **联想：顶闲的天麻胆（虚拟人名），叫上茯神一起卖被单（反正闲着，小买卖也做点），二陈（俩姓陈的）协力来参与，他们互助要讲长远（不能干两天就退出）**
	提示：1．“二陈”——二陈汤（半夏、陈皮、茯苓、甘草） 2．《方剂学》教材上未明言本方君药，故本书也未标	

十七、消食剂（5方）

（一）消食化滞（2方）

方名	组成	组成记忆
保和丸	山楂　陈皮　半夏　连翘	**口诀：**饱喝扎啤，下桥来领取

续表

方名	组成	组成记忆
保和丸	莱菔子　茯苓　神曲	（保和楂皮，夏翘菜苓曲） 联想：吃饱了如果还喝扎啤，就下桥来领取（吃饱了还喝啤酒？）
枳实导滞丸	大黄　黄芩　黄连　泽泻 枳实　白术　茯苓　神曲	口诀：到职将军，勤练这只祝福曲 （导滞大黄，芩连泽枳术茯曲） 联想：为了欢迎到职的将军，勤练这只祝福的曲子
	提示："将军"——大黄的别名	

（二）健脾消食（3方）

方名	组成	组成记忆
健脾丸	白术　茯苓　黄连　山药　麦芽 山楂　神曲　甘草　肉豆蔻　陈皮 木香　砂仁　人参	口诀：剑劈白竹林，黄山三仙炒肉皮，香煞人 （健脾白术苓，黄山三仙草肉皮，香砂人） 联想：剑劈白竹林当柴烧火，黄山三仙在这火上炒肉皮，气味真是香煞人
	提示："黄山"——黄连、山药；"三仙"——麦芽　山楂　神曲	

续表

方名	组成	组成记忆
枳实消痞丸	枳实　人参　白术　白茯苓 炙甘草　麦芽曲　半夏曲　厚朴 生姜　黄连	**口诀：**枳实消痞四君全，芽曲夏曲朴姜连
	提示："四君"——四君子汤（人参、白术、茯苓、甘草）	
葛花解酲汤	葛花　神曲　干生姜　缩砂仁 白豆蔻　人参　泽泻　白术　猪苓 白茯苓　木香　青皮　陈皮	**口诀：**葛花解酲神，干姜砂蔻人， 五苓去了桂，再加香青陈
	提示："五苓去了桂"——五苓散去桂枝（泽泻、白术、猪苓、茯苓）	

十八、驱虫剂（1方）

方名	组成	组成记忆
乌梅丸	乌梅　花椒　桂枝　人参　干姜 当归　黄柏　黄连　细辛　附子	**口诀：**妩媚娇贵人，甘当白脸媳妇 （乌梅椒桂人，干当柏连细附）

十九、涌吐剂（1方）

方名	组成	组成记忆
瓜蒂散	瓜蒂 香豉 赤小豆	**口诀：**瓜地吃小豆 **（瓜蒂豉小豆）**

下篇

方剂功用记忆

（185方）

一、解表剂（17方）

（一）辛温解表（7方）

方名	功用主治	功用记忆
麻黄汤	[功用] 发汗解表，宣肺平喘 [主治] 外感风寒表实证	口诀：麻黄汤，麻黄功 联想：麻黄汤的功用就是君药麻黄的前两个功效
	提示：麻黄的功效——发汗解表，宣肺平喘，利水消肿	
桂枝汤	[功用] 解肌发表，调和营卫 [主治] 外感风寒表虚证	口诀：鬼子鸡表调英味 （桂枝肌表调营卫） 联想：鬼子鸡（虚拟食品名）的表面调成英国味
	提示： 1. 桂枝的功效是“发汗解肌，温通经脉，助阳化气”（“发汗解肌”和“解肌发表”内涵一样，再记个“调和营卫”就很容易了） 2. 麻黄汤、桂枝汤是最先学的两个方剂，老师讲得也最详细，一般听完课就记住了，其实不用费多心思编口诀	
九味羌活汤	[功用] 发汗祛湿，兼清里热 [主治] 外感风寒湿邪，内有蕴热证	口诀：九味寒食，减轻里热 （九味汗湿，兼清里热） 联想：九种味道的寒凉食物，能减轻里热

续表

方名	功用主治	功用记忆
香苏散	[功用] 疏散风寒，理气和中 [主治] 外感风寒，气郁不舒证	口诀：乡俗书上风寒立即喝盅 （香苏疏散风寒理气和中） 联想：乡俗书上说，受了风寒立即喝一盅（热酒）
小青龙汤	[功用] 解表散寒，温肺化饮 [主治] 外寒里饮证	口诀：小龙姐表散文非花银 （小龙解表散温肺化饮） 联想：小龙女姐姐发表散文非花银子不可
	提示：1. 熟悉组成药性的人也可这样记：小青龙汤的君药是麻黄、桂枝，都解表散寒；臣药是细辛、干姜，都温肺化饮（细辛的功效：发汗解表，散寒祛风，止痛，温肺化饮；干姜的功效：温中，回阳，温肺化饮） 2. 小青龙汤是老师重点讲的方子，只需提示“寒饮”二字应该能想起来	
止嗽散	[功用] 宣利肺气，疏风止咳 [主治] 风邪犯肺证	口诀：支书选飞机，舒服即可 （止嗽宣肺气，疏风止咳） 联想：支书选飞机，没什么挑剔，舒服即可
正柴胡饮	[功用] 解表散寒 [主治] 外感风寒轻证	口诀：蒸柴胡，解表寒 （正柴胡，解表寒） 联想：柴胡本属辛凉解表药，蒸了以后就解表散寒了

（二）辛凉解表（6方）

<table>
<tr><th>方名</th><th>功用主治</th><th>功用记忆</th></tr>
<tr><td rowspan="2">银翘散</td><td>[功用] 辛凉透表，清热解毒
[主治] 温病初起</td><td>口诀：银翘新娘投标4
（银翘辛凉透表，清热解毒）
联想：银翘（虚拟人名）的新娘投标4次（4代表“清热解毒”）</td></tr>
<tr><td colspan="2">提示：1. 本书把“清热解毒”简化为“4”及其近音字（似司丝寺死……），一是因为“清热解毒”是四个字，二是功用术语里很少有和“4”同音的字
2. 有的学生中药功效很熟，自编口诀：“银翘，银翘，功效颠倒”意思是银花连翘的功效是“清热解毒，疏散风热”，颠倒一下就是“辛凉透表，清热解毒”（金银花功效：清热解毒，疏散风热；连翘功效：清热解毒，疏散风热，消肿散结）——记忆效果也挺好，故附记于此</td></tr>
<tr><td>桑菊饮</td><td>[功用] 疏风清热，宣肺止咳
[主治] 风温初起，表热轻证</td><td>口诀：赏菊抒情选非客
（桑菊疏清宣肺咳）
联想：赏菊抒情，选非洲客人参加</td></tr>
</table>

续表

方名	功用主治	功用记忆
麻黄杏仁甘草石膏汤	[功用] 辛凉疏表，清肺平喘 [主治] 外感风邪，邪热壅肺证	口诀：麻姓干事，新亮鼠标庆飞船 （麻杏甘石，辛凉疏表清肺喘） 联想：麻姓干事，拿着又新又亮的鼠标，庆祝飞船上天
柴葛解肌汤（陶氏）	[功用] 解肌清热 [主治] 外感风寒，郁而化热证	口诀：柴葛解肌解肌清 联想：两个柴葛解肌汤功用都是“解肌清热”
柴葛解肌汤（程氏）	[功用] 解肌清热 [主治] 外感风热，里热亦盛证	
	提示：本书将“清热”统一简化为“清”	
升麻葛根汤	[功用] 解肌透疹 [主治] 麻疹初起	口诀：升麻葛根，阶级斗争 （升麻葛根，解肌透疹）
	提示：柴葛解肌汤和升麻葛根汤方名都有“葛根”，功用都有“解肌”	

（三）扶正解表（4方）

方名	功用主治	功用记忆
败毒散	[功用] 散寒祛湿，益气解表 [主治] 气虚，外感风寒湿表证	口诀：百度山，三韩去试仪表 （败毒散，散寒祛湿益表） 联想：在“百度山”里，三个韩国人去试仪表
参苏饮	[功用] 益气解表，理气化痰 [主治] 气虚外感风寒，内有痰湿证	口诀：神速一镖立即瘫 （参苏益表理气痰） 联想：武打片情节
	提示：本书将“益气”统一简化为“益”；将“化痰”统一简化为“痰”	
麻黄细辛附子汤	[功用] 助阳解表 [主治] 素体阳虚外感风寒证；暴哑	口诀：马戏父子猪羊接镖 （麻细附子助阳解表） 联想：演马戏的父子让猪羊接飞镖
加减葳蕤汤	[功用] 滋阴解表 [主治] 素体阴虚，外感风热证	口诀：very知音借表 （葳蕤滋阴解表） 联想：very（非常）知音的才借他表呢

二、泻下剂（11方）

（一）寒下（5方）

方名	功用主治	功用记忆
大承气汤	［功用］峻下热结 ［主治］阳明腑实证，热结旁流，里热实证之热厥、痉病或发狂等	口诀：三承气，峻轻缓 联想：三承气是大承气、小承气、调胃承气，功用只有一字之差
小承气汤	［功用］轻下热结 ［主治］阳明腑实轻证	
调胃承气汤	［功用］缓下热结 ［主治］阳明病胃肠燥热证	
大黄牡丹汤	［功用］泻热破瘀，散结消肿 ［主治］肠痈初起，湿热瘀滞证	口诀：大黄牡丹，斜坡8种 （大黄牡丹，泻破散结肿） 联想：又大又黄的牡丹花斜坡上有8种
	提示：本书用“8”及其谐音字（如爸）代表“散结”。一是8与“散结”可组成“三八节”，易于联想；二是因为功用术语里没有8的同音字，不易混淆	

续表

方名	功用主治	功用记忆
大陷胸汤	[功用] 泻热逐水 [主治] 水热互结之结胸证	口诀：大仙斜卧煮水 （大陷泻热逐水） 联想：大仙斜卧煮水——某工艺品造型
	提示：本书中常用“我”及其谐音字（卧、窝、握…）代表“热”字	

（二）温下（2方）

方名	功用主治	功用记忆
大黄附子汤	[功用] 温里散寒，通便止痛 [主治] 寒积里实证	口诀：大黄父子问李三，铜变铜 （大黄附子温里散，通便痛） 联想：大黄父子问燕子李三，“铜变铜”是咋回事
	提示：本书中“散寒”都用“散”及其谐音字（三、伞…）代表	
温脾汤	[功用] 攻下冷积，温补脾阳 [主治] 阳虚寒积证	口诀：温脾温啤，供虾冷极 （温脾温脾，攻下冷积） 联想：“温脾饭店”供应温的啤酒，但供应的虾却冷极
	提示：温脾汤先记“温脾”（温补脾阳），后记“攻下冷积”，这样容易记，并不影响温脾汤功用原义	

（三）润下（2方）

方名	功用主治	功用记忆
麻子仁丸	[功用] 润肠泄热，行气通便 [主治] 胃肠燥热，脾约便秘证	口诀：骂人玩常惹姓卞 （麻仁丸肠热行便） 联想：某人无聊骂人玩，常惹姓卞的人生气
济川煎	[功用] 温肾益精，润肠通便 [主治] 肾阳虚弱，精津不足证	口诀：几船煎，文圣已经尝遍 （济川煎，温肾益精肠便） 联想：几船煎饼，文圣人已经尝遍了
	提示：本书将"润肠"化简为"肠"；将"通便"化简为"便"	

（四）逐水（1方）

方名	功用主治	功用记忆
十枣汤	[功用] 攻逐水饮 [主治] 1. 悬饮 2. 水肿	口诀：十枣汤公主睡饮 （十枣汤攻逐水饮） 联想：十枣汤是公主睡觉前饮用的

（五）攻补兼施（1方）

方名	功用主治	功用记忆
黄龙汤	[功用] 攻下通便，补气养血 [主治] 阳明腑实，气血不足证	口诀：黄龙宫遍布气血 （黄龙攻便补气血） 联想：黄龙的宫殿里遍布气血

三、和解剂（8方）

（一）和解少阳（4方）

方名	功用主治	功用记忆
小柴胡汤	[功用] 和解少阳 [主治] 1. 伤寒少阳证 2. 热入血室证 3. 黄疸、疟疾以及内伤杂病而见少阳证者	口诀：小柴胡和解少阳

续表

方名	功用主治	功用记忆
大柴胡汤	[功用] 和解少阳，内泻热结 [主治] 少阳阳明合病	口诀：大柴小柴加哪（nĕi）些热姐？ 联想：大柴胡汤就是小柴胡汤加“哪（nĕi）些热姐”（内泻热结）
蒿芩清胆汤	[功用] 清胆利湿，和胃化痰 [主治] 少阳湿热证	口诀：好琴清代，清代历史和为贪（蒿芩清胆，清胆利湿和胃痰） 联想：弹好琴唱清代，唱清代历史上的和珅为什么贪
达原饮	[功用] 开达膜元，辟秽化浊 [主治] 瘟疫或疟疾，邪伏膜原证	口诀：大院开大墨园，笔绘画桌（达原开达膜元，辟秽化浊） 联想：在大院子开辟一个文化角叫“大墨园”，有笔、有绘画桌

（二）调和肝脾（3方）

方名	功用主治	功用记忆
四逆散	[功用] 透邪解郁，疏肝理脾 [主治] 1. 阳郁厥逆证 2. 肝脾气郁证	口诀：四逆山头写结语，树干里皮（四逆散透邪解郁，疏肝理脾） 联想：在四逆山头写结语，用树干里的皮当纸写

续表

方名	功用主治	功用记忆
逍遥散	[功用] 疏肝解郁，养血健脾 [主治] 肝郁血虚脾弱证	口诀：小姚叔干预洋学剑 （逍遥疏肝郁养血健） 联想：小姚叔干预洋人学中国剑
	提示：本书口诀中的“健”音字（见、剑…）代表“健脾”	
痛泻要方	[功用] 补脾柔肝，祛湿止泻 [主治] 脾虚肝旺之痛泻	口诀：童鞋要放布匹若干，去试制鞋 （痛泻要方补脾柔肝，祛湿止泻） 联想：做童鞋要放布匹若干，去试制新鞋

（三）调和肠胃（1方）

方名	功用主治	功用记忆
半夏泻心汤	[功用] 寒热平调，消痞散结 [主治] 寒热错杂之痞证	口诀：半夏写信：寒热瓶挑，削皮三节 （半夏泻心：寒热平调，消痞散结） 联想：半夏给亲人写信嘱咐：喝酒寒热瓶要挑，水果要削皮切三节

四、清热剂（21方）

（一）清气分热（2方）

方名	功用主治	功用记忆
白虎汤	[功用] 清热生津 [主治] 气分热盛证	口诀：白虎青筋 （白虎清津） 联想：白老虎全身都是青筋
竹叶石膏汤	[功用] 清热生津，益气和胃 [主治] 伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证	口诀：竹叶、石膏、白虎一起喝尾 （竹叶、石膏，清津益气和胃） 联想：竹叶、石膏、白虎（白虎汤——清热生津）一起喝鸡尾酒

（二）清营凉血（2方）

方名	功用主治	功用记忆
清营汤	[功用] 清营解毒，透热养阴 [主治] 热入营分证	口诀：清营汤，清营赌，偷我银 （清营汤，清营毒，透热阴）
	提示：功用中“解毒”一律化简为“毒”；“养阴”、“滋阴”化简为“阴”	

续表

方名	功用主治	功用记忆
犀角地黄汤	[功用] 清热解毒，凉血散瘀 [主治] 热入血分证	口诀：洗脚地方死两鱼 （犀角地黄四凉瘀） 联想：洗脚的地方死了两条鱼
	提示："死"是"4"（清热解毒）的谐音	

（三）清热解毒（4方）

方名	功用主治	功用记忆
黄连解毒汤	[功用] 泻火解毒 [主治] 三焦火毒证	口诀：黄连解毒泻火毒 联想：黄连的功效就是"泻火解毒"
	提示：黄连的功效——清热燥湿，泻火解毒	
凉膈散	[功用] 泻火通便，清上泄下 [主治] 上中二焦邪郁生热证	口诀：凉膈散，凉上下，上泻火，下通便，清了上，泄了下 联想："膈"把体腔分为上下两部分，凉膈散使膈上膈下都凉了。膈上"泻火"，膈下"通便"，既清了上，又泄了下

续表

方名	功用主治		功用记忆
普济消毒饮	[功用] 清热解毒，疏风散邪 [主治] 大头瘟		口诀：普济寺，树缝三鞋 （普济四，疏风散邪） 联想：普济寺发现树缝里有三只鞋（谁的？）
	提示："寺"是"4"（清热解毒）的谐音		
仙方活命饮	[功用] 清热解毒，消肿溃坚，活血止痛 [主治] 阳证痈疡肿毒初起		口诀：活命四种盔剑活动 （活命4肿溃坚活痛） 联想：斯巴达克思在斗兽场上为了活命，只好选了四种盔剑，开始活动（准备与另一角斗士拼命）

（四）清脏腑热（10方）

方名	功用主治		功用记忆
导赤散	[功用] 清心利水养阴 [主治] 心经火热证		口诀：盗吃青芯水银 （导赤清心水阴） 联想：强盗吃的是青芯的水银，怪不怪
	提示：本书"利水"都化简为"水"		

续表

方名	功用主治	功用记忆
龙胆泻肝汤	[功用] 清泻肝胆实火，清利肝经湿热 [主治] 1. 肝胆实火上炎证 2. 肝经湿热下注证	口诀：龙胆泻肝——清泻肝，清利肝 联想："清泻肝"什么？实火 ——清泻肝胆实火 "清利肝"什么？湿热 ——清利肝经湿热
左金丸	[功用] 清泻肝火，降逆止呕 [主治] 肝火犯胃证	口诀：做金肝火将你殴 （左金肝火降逆呕） 联想：做金首饰的人突然动肝火，将你殴打一顿（你怎么惹着他了？）
苇茎汤	[功用] 清肺化痰，逐瘀排脓 [主治] 肺痈，热毒壅滞，痰瘀互结证	口诀：为京请非谈，注意派能 （苇茎清肺痰，逐瘀排脓） 联想：为北京请非洲人谈判，注意要派能懂中国话的人来
泻白散	[功用] 清泻肺热，止咳平喘 [主治] 肺热喘咳证	口诀：泻白泻肺热，咳喘 联想：泻白的"泻"是泻热，"白"代表肺，方名就提示功用是"泻肺热"，肺热肯定有咳喘，清肺热肯定能"止咳平喘"

续表

方名	功用主治	功用记忆
清胃散	[功用] 清胃凉血 [主治] 胃火牙痛	口诀：清胃散，清胃凉 联想：清胃散功用一共4个字，方名里就提示两个字（清胃），还有“凉血”二字，傻子都记得住
玉女煎	[功用] 清胃热，滋肾阴 [主治] 胃热阴虚证	口诀：玉女胃热肾阴虚，少阴不足阳明余 ↓ ↓ 清胃热 滋肾阴
葛根黄芩黄连汤	[功用] 解表清里 [主治] 协热下利	口诀：葛根芩连，解表清里 联想：葛根解表，芩连清里
芍药汤	[功用] 清热燥湿，调气和血 [主治] 湿热痢疾	口诀：芍药清早跳起和谐 （芍药清燥调气和血） 联想：满园芍药清早一起跳起和谐舞（芍药是植物，怎么会跳舞？）
白头翁汤	[功用] 清热解毒，凉血止痢 [主治] 热毒痢疾	口诀：白头翁汤白头功 联想：白头翁汤功用就是白头翁的功效
	提示：白头翁功效——清热解毒，凉血止痢	

（五）清虚热（3方）

方名	功用主治	功用记忆
青蒿鳖甲汤	[功用] 养阴透热 [主治] 温病后期，邪伏阴分证	口诀：青蒿鳖甲阴透热 联想：7个字口诀，其中4字是方名，若记不住肯定是不想记，对吧
清骨散	[功用] 清虚热，退骨蒸 [主治] 肝肾阴虚，虚火内扰证	口诀：清骨散清骨 联想："清"是清虚热，"骨"是退骨蒸
当归六黄汤	[功用] 滋阴泻火，固表止汗 [主治] 阴虚火旺盗汗证	口诀：六黄 { 二地黄—滋阴；三 黄—泻火；黄 芪—固表止汗

五、祛暑剂（5方）

方名	功用主治	功用记忆
清络饮	[功用] 祛暑清热 [主治] 暑伤肺经气分轻证	口诀：清络清络，祛暑清热

续表

方名	功用主治	功用记忆
香薷散	[功用] 祛暑解表，化湿和中 [主治] 阴暑	口诀：相如去叔借表、滑石和钟 （香薷祛暑解表，化湿和中） 联想：蔺相如去找他叔叔借表、借滑石和钟（干什么用？）
六一散	[功用] 清暑利湿 [主治] 暑湿证	口诀：六一书市 （六一暑湿）
桂苓甘露散	[功用] 清暑解热，化气利湿 [主治] 暑湿证	口诀：桂林赶路暑热，花旗里湿 （桂苓甘露暑热，化气利湿） 联想：夏天上桂林，赶路，暑热出汗，花旗袍里面都湿了
清暑益气汤	[功用] 清暑益气，养阴生津 [主治] 暑热气津两伤证	口诀：清暑益气，清暑益气阴生津
补中益气汤	[功用] 补中益气，升阳举陷 [主治] 脾虚气陷证，气虚发热证	口诀：补中益气，补中益气，升阳举陷
	提示：两个"益气汤"第一功用都是方名。补中益气汤在补气剂中，移至此处为做对比	

六、温里剂（7方）

（一）温中祛寒（3方）

方名	功用主治	功用记忆
理中丸	［功用］温中祛寒，补气健脾 ［主治］1. 脾胃虚寒证 2. 阳虚失血证 3. 脾胃虚寒所致的胸痹，或病后多涎唾，或小儿慢惊等	**口诀**：李中稳重，去韩不骑箭 （理中温中，祛寒补气健） **联想**：李中这人很稳重，去韩国都不骑火箭 （谁去韩国骑火箭呀？——开个玩笑不就记住了吗）
小建中汤	［功用］温中补虚，和里缓急 ［主治］中焦虚寒，肝脾不和证	**口诀**：小件文中，不许河里换鸡 （小建温中，补虚和里缓急） **联想**：小文件文中规定，不许在河里换鸡
吴茱萸汤	［功用］温中补虚，降逆止呕 ［主治］肝胃虚寒，浊阴上逆证	**口诀**：吴茱萸稳重，不需讲，你只欧 （吴茱萸温中，补虚降，逆止呕） **联想**：吴茱萸这个人很稳重，不需要多讲，你只要“欧”一声，他就明白你的意思了

（二）回阳救逆（2方）

方名	功用主治	功用记忆
四逆汤	［功用］回阳救逆 ［主治］心肾阳衰寒厥证	口诀：四逆四逆，回阳救逆
回阳救急汤	［功用］回阳固脱，益气生脉 ［主治］寒邪直中三阴，真阳衰微证	口诀：回羊救急回羊，骨头一起生卖 （回阳救急回阳，固脱益气生脉） 联想：回羊能救急？那就牵回个羊，连骨头一起生着卖（救什么急？）

（三）温经散寒（2方）

方名	功用主治	功用记忆
当归四逆汤	［功用］温经散寒，养血通脉 ［主治］血虚寒厥证	口诀：当归四逆问京山羊血桶卖 （当归四逆温经散寒养血通脉） 联想：当归四逆（虚拟人名）问：北京的山羊血是按桶卖吗
阳和汤	［功用］温阳补血，散寒通滞 ［主治］阴疽	口诀：羊喝汤问羊补血三同志 （阳和汤温阳补血寒通滞） 联想：看见羊喝汤，问羊为什么喝汤？回答：补血，三个同志都喝了

七、补益剂（19方）

（一）补气（6方）

方名	功用主治	功用记忆
四君子汤	［功用］益气健脾 ［主治］脾胃气虚证	口诀：四君子一剑 （四君子益健） 联想：四个君子只有一剑
参苓白术散	［功用］益气健脾，渗湿止泻 ［主治］脾虚湿盛证	口诀：参苓白术四君，绅士致谢 （参苓白术四君，渗湿止泻） 联想：参苓白术四君子向绅士致谢
补中益气汤	［功用］补中益气，升阳举陷 ［主治］脾虚气陷证，气虚发热证	口诀：补中益气，补中益气，升阳举陷 联想：与清暑益气汤一起记（见祛暑剂）
生脉散	［功用］益气生津，敛阴止汗 ［主治］1. 温热、暑热，耗气伤阴证 2. 久咳伤肺，气阴两虚证	口诀：生脉一生尽练音直喊 （生脉益生津敛阴止汗） 联想：生脉（虚拟人名）是个歌手，一生尽练音了，每天直喊

续表

方名	功用主治	功用记忆
玉屏风散	[功用] 益气固表止汗 [主治] 表虚自汗	口诀：玉屏风，一股汗 （玉屏风，益固汗）
	提示："一股汗"的"汗"是止汗，不是发汗	
完带汤	[功用] 补脾疏肝，化湿止带 [主治] 脾虚肝郁，湿浊带下	口诀：万代布匹树干，划时代 （完带补脾疏肝，化湿带） 联想：用万代的布匹包在树干上，创作划时代的艺术品

（二）补血（3方）

方名	功用主治	功用记忆
四物汤	[功用] 补血调血 [主治] 营血虚滞证	口诀：四物补血又调血
当归补血汤	[功用] 补气生血 [主治] 血虚阳浮发热证	口诀：当归不学，不去上学 （当归补血，补气生血） 联想：当归（虚拟小孩名）不爱学习，经常不去上学

续表

方名	功用主治	功用记忆
归脾汤	[功用] 益气补血，健脾养心 [主治] 1. 心脾气血两虚证 2. 脾不统血证	**口诀：**龟皮一步靴，见样新 （归脾益补血，健养心） **联想：**龟皮做的“一步靴”，谁见了都说样子新

（三）气血双补（2方）

方名	功用主治	功用记忆
八珍汤	[功用] 益气补血 [主治] 气血两虚证	**口诀：**八珍补气血 **联想：**四君补气，四物补血，合成八珍补气血
炙甘草汤	[功用] 益气滋阴，通阳复脉 [主治] 1. 阴血阳气虚弱，心脉失养证 2. 虚劳肺痿	**口诀：**炙甘草椅子音铜样，父买 （炙甘草益滋阴通阳，复脉） **联想：**炙甘草做的椅子，敲打的声音像铜一样，父亲买了

（四）补阴（4方）

方名	功用主治	功用记忆
六味地黄丸	［功用］滋补肝肾 ［主治］肝肾阴虚证	**口诀：**六味地黄补肝肾
左归丸	［功用］滋阴补肾，填精益髓 ［主治］真阴不足证	**口诀：**左归补——肾阴精髓
右归丸	［功用］温补肾阳，填精益髓 ［主治］肾阳不足，命门火衰证	**口诀：**右归补——肾阳精髓
	提示：左归丸、右归丸都有“补肾，填精益髓”之功，所不同者——左归补阴，右归补阳（左为阴，右为阳）两方一对比就好记多了	
大补阴丸	［功用］滋阴降火 ［主治］阴虚火旺证	**口诀：**大补阴，阴降火
一贯煎	［功用］滋阴疏肝 ［主治］肝肾阴虚，肝气郁滞证	**口诀：**一贯煎，阴疏肝

（五）补阳（2方）

方名	功用主治	功用记忆
肾气丸	［功用］补肾助阳 ［主治］肾阳不足证	口诀：肾气丸，补肾阳
右归丸	［功用］温补肾阳，填精益髓 ［主治］肾阳不足，命门火衰证	口诀：右归补肾阳精髓 联想：与左归丸一起记（见补阴剂）

（六）阴阳并补（2方）

方名	功用主治	功用记忆
地黄饮子	［功用］滋肾阴，补肾阳，开窍化痰 ［主治］下元虚衰，痰浊上泛之喑痱证	口诀：地黄饮子，阴阳开坛 （地黄饮子，阴阳开痰） 联想：地黄饮子（虚拟饮料名），在阴阳平衡时开坛
龟鹿二仙胶	［功用］滋阴填精，益气壮阳 ［主治］真元虚损，精血不足证	口诀：龟鹿二仙交，只因天津一起撞羊 （龟鹿二仙胶，滋阴填精，益气壮阳） 联想：龟鹿二仙怎样交上朋友？只因在天津演戏一起装羊

八、固涩剂（9方）

（一）固表止汗（1方）

方名	功用主治	功用记忆
牡蛎散	[功用] 敛阴止汗，益气固表 [主治] 体虚自汗盗汗证	口诀：牡蛎联姻，只喊一汽姑表 （牡蛎敛阴，止汗益气固表） 联想：牡蛎联姻，只喊一汽（第一汽车厂）的姑表亲戚来参加婚礼

（二）敛肺止咳（1方）

方名	功用主治	功用记忆
九仙散	[功用] 敛肺止咳，益气养阴 [主治] 久咳肺虚证	口诀：九仙敛废纸壳，一起养蚓 （九仙敛肺止咳，益气养阴） 联想：九个神仙敛（收）废纸壳，一起养蚯蚓

（三）涩肠固脱（2方）

方名	功用主治	功用记忆
真人养脏汤	[功用] 涩肠固脱，温补脾肾 [主治] 久泻久痢，脾肾虚寒证	口诀：真人养脏，市场骨头，温补脾肾 （真人养脏，涩肠固脱，温补脾肾） 联想：真人养脏的方法，是到市场买骨头温补脾肾
四神丸	[功用] 温肾暖脾，固肠止泻 [主治] 肾脾阳虚之肾泄证	口诀：四神文身暖屁股常止泻 （四神温肾暖脾固肠止泻）

（四）涩精止遗（2方）

方名	功用主治	功用记忆
金锁固精丸	[功用] 涩精补肾 [主治] 肾虚不固之遗精	口诀：金锁固精，涩精补肾
桑螵蛸散	[功用] 调补心肾，涩精止遗 [主治] 心肾两虚证	口诀：桑螵蛸，调补心肾涩精遗

（五）固崩止带（3方）

方名	功用主治	功用记忆
固冲汤	[功用] 固冲摄血，益气健脾 [主治] 脾肾亏虚，冲脉不固证	口诀：顾冲顾冲，射血一箭 （固冲固冲，摄血益健） 联想：只顾冲锋，射来带血的一箭
固经丸	[功用] 滋阴清热，固经止血 [主治] 阴虚血热之崩漏	口诀：古井自清古井血 （固经滋清固经血） 联想：古井自清代就传说古井里有血
易黄汤	[功用] 固肾止带，清热祛湿 [主治] 肾虚湿热带下	口诀：一黄汤，股神带情趣事 （易黄汤，固肾带清祛湿） 联想：一碗黄汤的故事，是股神（虚拟人名）带感情的趣事

九、安神剂（3方）

（一）重镇安神（1方）

方名	功用主治	功用记忆
朱砂安神丸	[功用] 镇心安神，清热养血 [主治] 心火亢盛，阴血不足证	口诀：朱砂安神，真心安神，请我扬雪 （朱砂安神，镇心安神，清热养血） 联想：朱砂安神，是真心的安神，安神时请我扬雪

（二）滋养安神（2方）

方名	功用主治	功用记忆
天王补心丹	[功用] 滋阴清热，养血安神 [主治] 阴虚血少，神志不安证	口诀：天王只请洋学生 （天王滋清养血神） 联想：天王设宴只请洋学生
酸枣仁汤	[功用] 养血安神，清热除烦 [主治] 肝血不足，虚热内扰证	口诀：酸枣养神请吃饭 （酸枣养神清除烦） 联想：酸枣养了个神仙，天天请他吃饭

十、开窍剂（4方）

（一）凉开（3方）

方名	功用主治	功用记忆
安宫牛黄丸	[功用] 清热解毒，开窍醒神 [主治] 邪热内陷心包证	口诀：俺公司开行 （安宫4开醒） 联想：俺公司开始运行
紫雪	[功用] 清热开窍，息风止痉 [主治] 温热病，热闭心包及热盛动风证	口诀：自学请开桥洗净 （紫雪清开窍息痉） 联想：自学开车，请开到桥上把车洗净
至宝丹	[功用] 化浊开窍，清热解毒 [主治] 痰热内闭心包证	口诀：纸包画桌开敲4 （至宝化浊开窍4） 联想：用纸包住画桌（画画用的桌），然后开始敲桌，每次敲4下

（二）温开（1方）

方名	功用主治	功用记忆
苏合香丸	[功用] 芳香开窍，行气止痛 [主治] 寒闭证	**口诀：** 苏合香放箱开七筒 **（苏合香芳香开气痛）** **联想：苏合香（虚拟人名）放下一箱子酒又开七筒饮料**

十一、理气剂（12方）

（一）行气（7方）

方名	功用主治	功用记忆
越鞠丸	[功用] 行气解郁 [主治] 六郁证	**口诀：** 月菊姓于 **（越鞠行郁）**
枳实薤白桂枝汤	[功用] 通阳散结，祛痰下气 [主治] 胸阳不振痰气互结之胸痹	**口诀：** 薤白桂枝同杨三姐去谈下期 **（薤白桂枝通阳散结祛痰下气）** **联想：薤白、桂枝（两个电视台编辑），同杨三姐（嘉宾）去谈下期节目**

续表

方名	功用主治	功用记忆
半夏厚朴汤	[功用] 行气散结，降逆化痰 [主治] 梅核气	口诀：半夏厚朴星期霸泥潭 （半夏厚朴行气8降痰） 联想：半夏厚朴星期天要霸占泥潭
金铃子散	[功用] 疏肝泄热，活血止痛 [主治] 肝郁化火证	口诀：金铃书写活动 （金铃疏泄活痛） 联想：金铃一响，开始“书写活动”
厚朴温中汤	[功用] 行气除满，温中燥湿 [主治] 脾胃寒湿气滞证	口诀：猴婆闻钟刑满，闻钟早死 （厚朴温中行满，温中燥湿） 联想：猴婆坐牢，待闻钟时就刑满释放，等到闻钟时，猴婆早死了
天台乌药散	[功用] 行气疏肝，散寒止痛 [主治] 肝经寒凝气滞证	口诀：天台吾要行书三通 （天台乌药行疏散痛） 联想：“在天台吾要用行书写三通碑文” （像李白的醉话吧？）
暖肝煎	[功用] 温补肝肾，行气止痛 [主治] 肝肾不足，寒滞肝脉证	口诀：暖肝问补肝肾行动 （暖肝温补肝肾行痛） 联想：暖肝（虚拟人名）问“补肝肾行动”何时开始

（二）降气（5方）

方名	功用主治	功用记忆
苏子降气汤	［功用］降气平喘，祛痰止咳 ［主治］上实下虚喘咳证	口诀：苏子降旗，将旗传堂客 （苏子降气，降气喘痰咳） 联想：苏子降下旗帜，将旗帜传给他的堂客（湖南人把妻子叫堂客）
定喘汤	［功用］宣降肺气，清热化痰 ［主治］风寒外束，痰热内蕴证	口诀：定船、选飞机，请我谈 （定喘，宣肺气，清热痰） 联想：旅行社广告
小半夏汤	［功用］化痰散饮，和胃降逆 ［主治］痰饮呕吐	口诀：小半夏谈银河妮 （小半夏痰饮和逆） 联想：小半夏（一小伙子）谈论银河小妮（织女？）
旋覆代赭汤	［功用］降逆化痰，益气和胃 ［主治］胃虚痰阻气逆证	口诀：旋覆带着泥坛议和 （旋覆代赭逆痰益和） 联想：旋覆花带着泥坛酒去议和
橘皮竹茹汤	［功用］降逆止呃，益气清热 ［主治］胃虚有热之呃逆	口诀：橘皮竹茹，你鹅疫情 （橘皮竹茹，逆呃益清） 联想：橘皮、竹茹，你的鹅出现疫情了（禽流感？）

十二、理血剂（14方）

（一）活血祛瘀（9方）

方名	功用主治	功用记忆
桃核承气汤	［功用］逐瘀泻热 ［主治］下焦蓄血证	口诀：桃核成器，珠玉谢我 （桃核承气，逐瘀泻热） 联想：桃核（虚拟人名）成了大器，拿珍珠玉器来谢我（是我帮他成器的）
血府逐瘀汤	［功用］活血化瘀，行气止痛 ［主治］胸中血瘀证	口诀：学府煮鱼，活鱼七桶 （血府逐瘀，活瘀气痛） 联想：在学府煮鱼吃，先抬来活鱼七桶
补阳还五汤	［功用］补气，活血，通络 ［主治］中风之气虚血瘀证	口诀：补阳还五不活了 （补阳还五补活络）
复元活血汤	［功用］活血祛瘀，疏肝通络 ［主治］跌打损伤，瘀血阻滞证	口诀：复元活血输干了 （复元活血疏肝络）

续表

方名	功用主治	功用记忆
温经汤（《金匮要略》）	[功用] 温经散寒，养血祛瘀 [主治] 冲任虚寒，瘀血阻滞证	**口诀：** 温经汤温养 { 温—温经散寒；养—养血祛瘀 }
生化汤	[功用] 养血祛瘀，温经止痛 [主治] 血虚寒凝，瘀血阻滞证	**口诀：** 胜华洋语文精通 （生化养瘀温经痛） **联想：** 胜华（虚拟人名）对洋语文（外国的语文）很精通
失笑散	[功用] 活血祛瘀，散结止痛 [主治] 瘀血停滞证	**口诀：** 试销活鱼8桶 （失笑活瘀散结痛）
桂枝茯苓丸	[功用] 活血化瘀，缓消癥块 [主治] 瘀阻胞宫证	**口诀：** 桂枝茯苓，活鱼换小郑筷 （桂枝茯苓，活瘀缓消癥块） **联想：** 桂枝和茯苓两人用活鱼换小郑的筷子（什么筷子？）
鳖甲煎丸	[功用] 行气活血，祛湿化痰，软坚消癥 [主治] 疟母，癥瘕	**口诀：** 鳖甲煎，腥活去食堂，软煎小蒸 （鳖甲煎，行活祛湿痰，软坚消癥） **联想：** 鳖甲怎么煎？趁鳖还有腥气还活着的时候，就去食堂，软软地煎，再小蒸（小火蒸）

（二） 止血（5方）

方名	功用主治	功用记忆
十灰散	［功用］凉血止血 ［主治］血热妄行之上部出血证	口诀：石灰两只靴 （十灰凉止血） 联想：用石灰做两只靴子（能做吗？）
咳血方	［功用］清肝宁肺，凉血止血 ［主治］肝火犯肺之咳血证	口诀：科学情感，宁废两指学 （咳血清肝，宁肺凉止血） 联想：对学科学有情感，宁愿残废两根手指也要学
小蓟饮子	［功用］凉血止血，利水通淋 ［主治］热结下焦之血淋、尿血	口诀：小蓟饮，两桶邻 （小蓟饮，凉通淋） 联想：小蓟饮料两桶给邻居
槐花散	［功用］清肠止血，疏风行气 ［主治］风热湿毒，壅遏肠道，损伤血络证	口诀：槐花清唱，学数星期 （槐花清肠，血疏行气） 联想：槐花（虚拟艺人名）学清唱，学了数星期
黄土汤	［功用］温阳健脾，养血止血 ［主治］脾阳不足，脾不统血证	口诀：黄土问杨戬养殖学 （黄土温阳健养止血） 联想：黄土（设想是一个人名）问杨戬（《封神榜》、《宝莲灯》中的人物）养殖学的问题（杨戬哪儿懂这个！）

十三、治风剂（10方）

（一）疏散外风（6方）

方名	功用主治	功用记忆
川芎茶调散	[功用] 疏风止痛 [主治] 外感风邪头痛	口诀：川芎插条一树一风一动 （川芎茶调—疏—风—痛） 联想：川芎（虚拟人名）在土里插枝条，这枝条噌噌地就长成树了，树大招风，风吹树动
大秦艽汤	[功用] 疏风清热，养血活血 [主治] 风邪初中经络证	口诀：大秦教书，蜂请我养活 （大秦艽疏，风清热养活） 联想：大秦（想像大个姓秦的人）教书去了，他的蜂（蜜蜂）请我养活

续表

方名	功用主治	功用记忆
小活络丹	[功用] 祛风除湿，化痰通络，活血止痛 [主治] 风寒湿痹	口诀：小活络丹小活络 小—（小曲）—祛风除湿 活—活血止痛 络—（落花）—化痰通络
牵正散	[功用] 祛风化痰，通络止痉 [主治] 风中头面经络	口诀：签证去谈骆经 （牵正祛痰络痉） 联想：办签证，到外面去谈养骆驼的经验
玉真散	[功用] 祛风化痰，定搐止痉 [主治] 破伤风	口诀：玉真牵正，通络改定搐 联想：玉真散的功用与牵正散基本相同，把牵正散的“通络止痉”改成“定搐止痉”就是玉真散
消风散	[功用] 疏风除湿，清热养血 [主治] 风疹，湿疹	口诀：小房书房，厨师请洋学 （消风疏风，除湿清养血） 联想：我的小房间做书房，我的厨师请洋学生（做西餐？）

（二）平息内风（4方）

方名	功用主治	功用记忆
羚角钩藤汤	［功用］凉肝息风，增液舒筋 ［主治］热盛动风证	口诀：羚角钩藤，两个媳妇，赠耶稣金 （羚角钩藤，凉肝息风，增液舒筋） 联想：羚角和钩藤是两个媳妇，她们赠给耶稣金子
镇肝息风汤	［功用］镇肝息风，滋阴潜阳 ［主治］类中风	口诀：镇肝息风，镇肝息风，值钱 联想：记镇肝息风汤的功用，把“镇肝息风”重复两遍，再记两个字“值钱”（滋阴潜阳）
天麻钩藤饮	［功用］平肝息风，清热活血，补益肝肾 ［主治］肝阳偏亢，肝风上扰证	口诀：天狗评戏，轻活不干什 （天钩平息，清活补肝肾） 联想：天狗（虚拟人名）原是唱评戏的，轻活不干什么
大定风珠	［功用］滋阴息风 ［主治］阴虚风动证	口诀：顶风自习 （定风滋息） 联想：我顶着风上自习

十四、治燥剂（8方）

（一）轻宣外燥（3方）

方名	功用主治	功用记忆
杏苏散	[功用] 轻宣凉燥，理肺化痰 [主治] 外感凉燥证	口诀：行速，请选凉早立飞毯 （杏苏，轻宣凉燥理肺痰） 联想：若想行动迅速，请选凉爽的早晨立正站在飞毯上，到哪都快（忽悠人呢吧）
桑杏汤	[功用] 清宣温燥，润肺止咳 [主治] 外感温燥证	口诀：桑杏青鲜，问造人，废纸刻 （桑杏清宣，温燥润，肺止咳） 联想：桑树上结杏又青又鲜，问造这树的人怎么回事，这人说是用废纸刻的（又忽悠人了）
清燥救肺汤	[功用] 清燥润肺，养阴益气 [主治] 温燥伤肺，气阴两伤证	口诀：清燥救肺，清燥润肺，仰饮一气 （清燥救肺，清燥润肺，养阴益气） 联想：清燥救肺汤，能清燥润肺，仰着脖子饮用，一口气饮完

（二）滋阴润燥（5方）

方名	功用主治	功用记忆
增液汤	[功用] 增液润燥 [主治] 阳明温病，津亏便秘证	口诀：增液，增液润燥
麦门冬汤	[功用] 清养肺胃，降逆下气 [主治] 1. 虚热肺痿 2. 胃阴不足证	口诀：卖门东青羊费，为奖你下棋 （麦门冬清养肺，胃降逆下气） 联想：这是卖了门东边青羊的费用，为了奖励你下棋
益胃汤	[功用] 养阴益胃 [主治] 胃阴损伤证	口诀：益胃，养阴益胃
养阴清肺汤	[功用] 养阴清肺，解毒利咽 [主治] 白喉之阴虚燥热证	口诀：养阴清肺，养阴清肺，读研 （养阴清肺，养阴清肺，毒咽） 联想：养阴清肺汤，能养阴清肺，清了肺去读研究生
百合固金汤	[功用] 滋养肺肾，止咳化痰 [主治] 肺肾阴亏，虚火上炎证	口诀：百盒固金，养肥婶课堂 （百合固金，养肺肾咳痰） 联想：一百盒固体金子，供养肥婶办的课堂（大概是讲减肥的课）

十五、祛湿剂（19方）

（一）燥湿和胃（2方）

方名	功用主治	功用记忆
平胃散	[功用] 燥湿运脾，行气和胃 [主治] 湿滞脾胃证	口诀：平胃脾胃，燥脾行胃 联想：先记 “平胃脾胃”，很好记 再记：“脾”是“燥脾”，“胃”是“行胃”，也不难由“燥脾”想到“燥湿运脾”，由“行胃”想到“行气和胃”（试试记住了吗）
藿香正气散	[功用] 解表化湿，理气和中 [主治] 外感风寒，内伤湿滞证	口诀：藿香解表，花饰礼盒中 （藿香解表，化湿理和中） 联想：藿香（虚拟人名）解下手表，放到鲜花装饰的礼盒中（打算给谁？）

（二）清热祛湿（7方）

方名	功用主治	功用记忆
茵陈蒿汤	［功用］清热，利湿，退黄 ［主治］湿热黄疸	口诀：茵陈蒿，茵陈功 联想：茵陈的功效是“清利湿热，退黄疸”与茵陈蒿汤的功用相同
八正散	［功用］清热泻火，利水通淋 ［主治］湿热淋证	口诀：八正清火水淋 联想：八正清火用水淋
三仁汤	［功用］宣畅气机，清利湿热 ［主治］湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证	口诀：三人选长期记，情理是我 （三仁宣畅气机，清利湿热） 联想：三个人中选一个长期记者，按情理应该是我
甘露消毒丹	［功用］利湿化浊，清热解毒 ［主治］温湿时疫，邪在气分，湿热并重证	口诀：甘露消毒，理石花桌四 （甘露消毒，利湿化浊4） 联想：用甘露牌消毒剂，消毒大理石花桌四张
连朴饮	［功用］清热化湿，理气和中 ［主治］湿热霍乱	口诀：脸谱请画师，礼盒重 （连朴清化湿，理和中） 联想：画脸谱要请画师，给画师的礼盒很重

续表

方名	功用主治	功用记忆
当归拈痛汤	[功用] 利湿清热，疏风止痛 [主治] 湿热相搏，外受风邪证	口诀：当归撵童，李氏青树洞 （当归拈痛，利湿清疏痛） 联想：当归（虚拟人名）撵一顽童，顽童躲进李氏青树洞
二妙散	[功用] 清热燥湿 [主治] 湿热下注证	口诀：二妙清燥

（三）利水渗湿（4方）

方名	功用主治	功用记忆
五苓散	[功用] 利水渗湿，温阳化气 [主治] 膀胱气化不利之蓄水证	口诀：无令，谁试闻氧化器 （五苓，水湿温阳化气） 联想：没有命令，谁试着闻闻“氧化器”（虚拟仪器名）
猪苓汤	[功用] 利水，养阴，清热 [主治] 水热互结证	口诀：猪苓汤，水样清 （猪苓汤，水养清） 联想：用猪苓煮的汤，像水一样清（别说，还真是这样）

续表

方名	功用主治	功用记忆
防己黄芪汤	[功用] 益气祛风，健脾利水 [主治] 表虚不固之风水或风湿证	口诀：防己黄芪一封减税 （防己黄芪益风健水） 联想：防己给黄芪一封减税的信
五皮散	[功用] 利水消肿，理气健脾 [主治] 脾虚湿盛，气滞水泛之皮水证	口诀：五皮水中利剑 （五皮水肿理健） 联想：五张皮就能换水中利剑（什么皮？）

（四）温化寒湿（4方）

方名	功用主治	功用记忆
苓桂术甘汤	[功用] 温阳化饮，健脾利湿 [主治] 中阳不足之痰饮	口诀：领贵竹竿，温阳化饮，剑劈里石 （苓桂术甘，温阳化饮，健脾利湿） 联想：领很贵的竹竿（竹竿里有冰），在温暖的阳光下晒，想让竹竿里的冰化成饮料（温阳化饮），晒了半天，用剑劈开竹竿，里边全是小石头

续表

方名	功用主治	功用记忆
真武汤	[功用] 温阳利水 [主治] 阳虚水泛证	**口诀：**真武问洋利税 **（真武温阳利水）** **联想：真的武警，问洋企业的利税情况**
实脾散	[功用] 温阳健脾，行气利水 [主治] 脾肾阳虚，水气内停之阴水	**口诀：**实脾真武夹健行 **联想：实脾散功用在真武汤的功用（温阳利水）中间夹上“健行”（健脾，行气）**
萆薢分清散（杨氏）	[功用] 温肾利湿，分清化浊 [主治] 下焦虚寒之膏淋、白浊	**口诀：**萆薢分清，笔写分清 笔写—文身历史**（萆薢温肾利湿）** 分清—分清化浊

（五）祛风胜湿（2方）

方名	功用主治	功用记忆
羌活胜湿汤	[功用] 祛风，胜湿，止痛 [主治] 风湿在表之痹证	**口诀：**羌活胜湿风湿痛 **联想：药材羌活就能“祛风胜湿止痛”**
	提示：羌活功效——发汗解表，祛风湿止痛	

续表

方名	功用主治	功用记忆
独活寄生汤	[功用] 祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血 [主治] 痹证日久，肝肾两虚，气血不足证	口诀：独活寄生，风湿痹痛，肝肾气血 联想：独活寄生，风湿痹痛——很熟的词儿，又押韵，应该不费力就记住了 再记“肝肾气血”，也不难吧 （试试记住了吗？）
	提示：独活的功效——祛风湿止痛，**解表** 寄生的功效——祛风湿，补肝肾，**强筋骨，安胎**	

十六、祛痰剂（11方）

（一）燥湿化痰（3方）

方名	功用主治	功用记忆
二陈汤	[功用] 燥湿化痰，理气和中 [主治] 湿痰证	口诀：二陈澡堂里喝盅 （二陈燥痰理和中） 联想：二陈（两个姓陈的人）在澡堂里喝两盅

续表

方名	功用主治	功用记忆
温胆汤	[功用] 理气化痰，和胃利胆 [主治] 胆郁痰扰证	口诀：温胆礼堂贺礼单 （温胆理痰和利胆）
茯苓丸	[功用] 燥湿行气，软坚化痰 [主治] 痰伏中脘，流注经络证	口诀：茯苓造型软糖 （茯苓燥行软痰） 联想：茯苓（虚拟人名）做行为艺术，造型像软糖

（二）清热化痰（3方）

方名	功用主治	功用记忆
清气化痰丸	[功用] 清热化痰，理气止咳 [主治] 痰热咳嗽	口诀：清气化痰清气 清—清热化痰 气—理气止咳
小陷胸汤	[功用] 清热化痰，宽胸散结 [主治] 痰热互结之结胸证	口诀：小仙兄清汤款熊霸 （小陷胸清痰宽胸8） 联想：小仙兄（虚拟人名）用清汤款待熊霸王

续表

方名	功用主治	功用记忆
滚痰丸	[功用] 泻火逐痰 [主治] 实热老痰证	口诀：滚坛玩，卸货逐坛 （滚痰丸，泻火逐痰） 联想：小孩子滚坛子玩——卸货（坛子）的时候，让坛子滚，追逐坛子

（三）润燥化痰（1方）

方名	功用主治	功用记忆
贝母瓜蒌散	[功用] 润肺清热，理气化痰 [主治] 燥痰咳嗽	口诀：背瓜人非请李谈 （贝瓜润肺清理痰） 联想：背瓜人非要请老李谈（谈什么？）

（四）温化寒痰（2方）

方名	功用主治	功用记忆
苓甘五味姜辛汤	[功用] 温肺化饮 [主治] 寒饮咳嗽	口诀：江心蚊飞化鹰 （姜辛温肺化饮） 联想：江心的蚊子飞呀飞呀就化成了鹰（怪不怪？）

续表

方名	功用主治	功用记忆
三子养亲汤	[功用] 温肺化痰，降气消食 [主治] 痰壅气逆食滞证	口诀：三子养亲借书来 （三子养亲芥苏莱） 联想：三子养亲功用就是三子（芥苏莱）的功效：芥子温肺化痰；苏子降气；莱菔子消食（见提示）
	提示：白芥子功效——温肺化痰，利气散结，通络止痛 苏子功效——降气化痰，止咳平喘，润肠通便 莱菔子功效——消食除胀，降气化痰	

（五）化痰息风（2方）

方名	功用主治	功用记忆
半夏白术天麻汤	[功用] 化痰祛风，健脾祛湿 [主治] 风痰上扰证	口诀：半夏白术天麻汤—半夏天麻白术汤 联想：把方名中的白术、天麻换个位置，想这三味药的功效：半夏化痰；天麻祛风；白术健脾祛湿（见提示）
	提示：半夏功效——燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结 天麻功效——息风止痉，平抑肝阳，祛风通络 白术功效——益气健脾，燥湿利水，止汗，安胎	

续表

方名	功用主治	功用记忆
定痫丸	[功用] 涤痰息风，开窍安神 [主治] 风痰蕴热之痫病	**口诀：订线地毯，媳妇开审** **（定痫涤痰，息风开神）** **联想：订做的线地毯送来了，挑剔的媳妇开始审查**

十七、消食剂（5方）

（一）消食化滞（2方）

方名	功用主治	功用记忆
保和丸	[功用] 消食和胃 [主治] 食滞胃脘证	**口诀：饱喝丸消食喝胃** **（保和丸消食和胃）** **联想：饱喝丸，就是吃得太饱要消食的时候，就要把它喝到胃里**
枳实导滞丸	[功用] 消导化积，清热利湿 [主治] 湿热食积证	**口诀：知识岛之小岛花季，请李时** **（枳实导滞消导化积，清利湿）** **联想：知识岛之“小岛花季”活动，请李时珍参加**

（二）健脾消食（3方）

方名	功用主治	功用记忆
健脾丸	［功用］健脾和胃，消食止泻 ［主治］脾虚食积证	口诀：贱皮贱河小时只鞋 （健脾健和消食止泻） 联想："贱皮"（虚拟某人外号）在"贱河"（虚拟地名）用一小时捞只鞋
枳实消痞丸	［功用］消痞除满，健脾和胃 ［主治］脾虚气滞，寒热互结证	口诀：枳实削皮，削皮除螨，拣核喂 （枳实消痞，消痞除满，健和胃） 联想：枳实（设想是一种果实）吃前要削皮，削皮为了除去螨虫，然后拣去核，喂你吃
葛花解酲汤	［功用］分消酒湿，理气健脾 ［主治］酒积伤脾证	口诀：葛花分校，九十里建 （葛花分消，酒湿理健） 联想：葛花大学（虚拟校名）的分校，在九十里以外建

十八、驱虫剂（1方）

方名	功用主治	功用记忆
乌梅丸	[功用] 温脏安蛔 [主治] 脏寒蛔厥证	**口诀：** 乌梅乌梅，温脏安蛔

十九、涌吐剂（1方）

方名	功用主治	功用记忆
瓜蒂散	[功用] 涌吐痰涎宿食 [主治] 痰涎宿食，壅滞胸脘证	**口诀：** 瓜蒂吐痰食

附：

方剂组成、功用快速复习表

本表使用说明

1. 记完一章（节），可用本表进行学习效果自测。具体做法：将本表口诀部分遮住，只看方名，尝试从方名想起口诀和原文。如有困难，按本表的页码的提示（见表头）查阅本书相应内容。

2. 着急备考的或只需记某些方的人，可先记本表口诀，再按页码查阅详细内容，加深理解——这是一种快捷记忆方式。

一、解表剂（16方）

（一）辛温解表（7方）

方名	组成记忆口诀（2～3页）	功用记忆口诀（62～63页）
麻黄汤	麻桂杏草	麻黄汤，麻黄功
桂枝汤	桂枝芍药草姜枣	鬼子鸡表调英味 （桂枝肌表调营卫）

续表

方名	组成记忆口诀（2～3页）	功用记忆口诀（62～63页）
九味羌活汤	就为抢活，辛勤兄弟白纸老厂房 （九味羌活，辛芩芎地白芷草苍防）	九味寒食，减轻里热 （九味汗湿，兼清里热）
香苏散	香苏苏叶想老陈 （香苏苏叶香草陈）	乡俗书上风寒立即喝盅 （香苏疏散风寒理气和中）
小青龙汤	小青龙马跪下，要喂新干草 （小青龙麻桂夏，药味辛干草）	小龙姐表散文非花银 （小龙解表散温肺化饮）
止嗽散	智叟百万金钱借老陈 （止嗽百菀荆前桔草陈）	支书选飞机，舒服即可 （止嗽宣肺气，疏风止咳）
正柴胡饮	整柴火房，扫草降尘 （正柴胡防，芍草姜陈）	蒸柴胡，解表寒 （正柴胡，解表寒）

（二）辛凉解表（5方）

方名	组成记忆口诀（4页）	功用记忆口诀（64～65页）
银翘散	银桥牛不睡，都吃结露竹叶草 （银翘牛薄穗，豆豉桔芦竹叶草）	银翘新娘投标4 （银翘辛凉透表，清热解毒）
桑菊饮	桑菊饮中桔梗翘，杏仁芦甘薄荷饶	赏菊抒情选非客 （桑菊疏清宣肺咳）
麻黄杏仁甘草石膏汤	马氏杏干 （麻石杏甘）	麻姓干事，新亮鼠标庆飞船 （麻杏甘石，辛凉疏表清肺喘）
柴葛解肌汤（陶氏）	柴哥抢劫勤劳嫂子 （柴葛羌桔芩草芍芷）	柴葛解肌解肌清
升麻葛根汤	升麻葛根芍药草	升麻葛根，阶级斗争 （升麻葛根，解肌透疹）

（三）扶正解表（4方）

方名	组成记忆口诀（5～6页）	功用记忆口诀（66页）
败毒散	摆渡二活巡江吵，直接领人捕二胡 **（败毒二活芎姜草，枳桔苓人薄二胡）**	百度山，三韩去试仪表 **（败毒散，散寒祛湿益表）**
参苏饮	参苏苏参二陈汤，截至目前搁枣姜 **（参苏苏参二陈汤，桔枳木前葛枣姜）**	神速一镙立即瘫 **（参苏益表理气痰）**
麻黄细辛附子汤	麻黄细辛附子汤，君药是麻黄	马戏父子猪羊接镖 **（麻细附子助阳解表）**
加减葳蕤汤	玉竹补胃，早操吃节葱 **（玉竹薄薇，枣草豉桔葱）**	very知音借表 **（葳蕤滋阴解表）**

二、泻下剂（11方）

（一）寒下（5方）

方名	组成记忆口诀（6～7页）	功用记忆口诀（67～68页）
大承气汤	大生气，大笑之后 （大承气，大硝积厚）	三承气，峻轻缓
小承气汤	小承气不笑	
调胃承气汤	调味生气打小曹 （调胃承气大硝草）	
大黄牡丹汤	大黄牡丹销瓜桃 （大黄牡丹硝瓜桃）	大黄牡丹，斜坡8种 （大黄牡丹，泻破散结肿）
大陷胸汤	大仙熊随大校 （大陷胸遂大硝）	大仙斜卧煮水 （大陷泻热逐水）

（二）温下（2方）

方名	组成记忆口诀（7～8页）	功用记忆口诀（68页）
大黄附子汤	大黄附子汤，大黄附子细辛汤	大黄父子问李三，铜变铜 **（大黄附子温里散，通便痛）**
温脾汤	问皮大夫干校当超人 **（温脾大附干硝当草人）**	温脾温啤，供虾冷板 **（温脾温脾，攻下冷积）**

（三）润下（2方）

方名	组成记忆口诀（8页）	功用记忆口诀（69页）
麻子仁丸	麻子扫兴，小程气 （麻子芍杏，小承气）	骂人玩常惹姓卞 **（麻仁丸肠热行便）**
济川煎	几串肉，这值什么？当游戏 （济川肉，泽枳升麻，当牛膝）	几船煎，文圣已经尝遍 **（济川煎，温肾益精肠便）**

（四）逐水（1方）

方名	组成记忆口诀（9页）	功用记忆口诀（69页）
十枣汤	十枣，谁愿鸡爪 （十枣，遂芫戟枣）	十枣汤公主睡饮 （十枣汤攻逐水饮）

（五）攻补兼施（1方）

方名	组成记忆口诀（9页）	功用记忆口诀（70页）
黄龙汤	黄龙大承当，借人草枣姜 （黄龙大承当，桔人草枣姜）	黄龙宫遍布气血 （黄龙攻便补气血）

三、和解剂（8方）

（一）和解少阳（4方）

方名	组成记忆口诀（10～11页）	功用记忆口诀（70～71页）
小柴胡汤	柴芩参夏草姜枣	小柴胡和解少阳

续表

方名	组成记忆口诀（10～11页）	功用记忆口诀（70～71页）
大柴胡汤	大财要大志，小财没人干 （大柴药大枳，小柴没人甘）	大柴小柴加哪（něi）些热姐 （大柴小柴加内泻热结）
蒿芩清胆汤	蒿芩下令诸臣只敲碧玉 （蒿芩夏苓竹陈枳壳碧玉）	好琴清代，清代历史和为贪 （蒿芩清胆，清胆利湿和胃痰）
达原饮	大元病后母亲要吵吵 （达原槟厚母芩药草草）	大院开大墨园，笔绘画桌 （达原开达膜元，辟秽化浊）

（二）调和肝脾（3方）

方名	组成记忆口诀（11页）	功用记忆口诀（71～72页）
四逆散	四逆散财，只是烧草 （四逆散柴，枳实芍草）	四逆山头写结语，树干里皮 （四逆散透邪解郁，疏肝理脾）
逍遥散	小姚散财归少林，诸将不干 （逍遥散柴归芍苓，术姜薄甘）	小姚叔干预洋学剑 （逍遥疏肝郁养血健）
痛泻要方	痛泻白术劈药房 （痛泻白术皮药防）	童鞋要放布匹若干，去试制鞋 （痛泻要方补脾柔肝，祛湿止泻）

（三）调和肠胃（1方）

方名	组成记忆口诀（12页）	功用记忆口诀（72页）
半夏泻心汤	半夏泻心君半夏，连芩参夏草干枣	半夏写信：寒热瓶挑，削皮三节 **（半夏泻心：寒热平调，消痞散结）**

四、清热剂（21方）

（一）清气分热（2方）

方名	组成记忆口诀（12～13页）	功用记忆口诀（73页）
白虎汤	白虎师母炒粳米 **（白虎石母草粳米）**	白虎青筋 **（白虎清津）**
竹叶石膏汤	竹叶石膏卖人参拌炒米 **（竹叶石膏麦人参半草米）**	竹叶、石膏、白虎一起喝尾 **（竹叶、石膏，清津益气和胃）**

（二）清营凉血（2方）

方名	组成记忆口诀（13页）	功用记忆口诀（73～74页）
清营汤	清营西郊，乔丹选麦地经营竹帘 **（清营犀角，翘丹玄麦地金银竹连）**	清营汤，清营赌，偷我银 **（清营汤，清营毒，透热阴）**
犀角地黄汤	犀角地黄芍药丹	洗脚地方死两鱼 **（犀角地黄四凉瘀）**

（三）清热解毒（4方）

方名	组成记忆口诀（14页）	功用记忆口诀（74～75页）
黄连解毒汤	黄连解毒，三黄栀子	黄连解毒泻火毒
凉膈散	两个山，瞧亲密侄子，也老大不小 **（凉膈散，翘芩蜜栀子，叶草大薄硝）**	凉膈散，凉上下，上泻火，下通便，清了上，泄了下
普济消毒饮	不急：芹莲姐瞧不老蚕，陈胜选材栏牛马 **（普济：芩连桔翘薄草蚕，陈升玄柴蓝牛马）**	普济寺，树缝三鞋 **（普济四，疏风散邪）**

续表

方名	组成记忆口诀（14页）	功用记忆口诀（74～75页）
仙方活命饮	仙方金银花粉炒如墨汁，当晨吃少，防备造假 （仙方金银花粉草乳没芷，当陈赤芍，防贝皂甲）	活命四种盔剑活动 （活命4肿，溃坚活痛）

（四）清脏腑热（10方）

方名	组成记忆口诀（15～16页）	功用记忆口诀（75～77页）
导赤散	到此地捅竹竿 （导赤地通竹甘）	盗吃青芯水银 （导赤清心水阴）
龙胆泻肝汤	龙车通知勤，当地折柴草 （龙车通栀芩，当地泽柴草）	龙胆泻肝——清泻肝，清利肝
左金丸	左金连误六比一 （左金连吴六比一）	做金肝火将你殴 （左金肝火降逆呕）
苇茎汤	围巾套一冬 （苇茎桃薏冬）	为京请非谈，注意派能 （苇茎清肺痰，逐瘀排脓）

续表

方名	组成记忆口诀（15～16页）	功用记忆口诀（75～77页）
泻白散	泻白桑皮，低估糙米 （泻白桑皮，地骨草米）	泻白泻肺热，咳喘
清胃散	清胃黄连，当地生蛋 （清胃黄连，当地升丹）	清胃散，清胃凉
玉女煎	玉女拾麦输母牛 （玉女石麦熟母牛）	玉女胃热肾阴虚，少阴不足阳明余 ↓ ↓ 清胃热 滋肾阴
葛根黄芩黄连汤	葛根芩连汤，葛根芩连草	葛根芩连，解表清里
芍药汤	芍药汤芩连君，当兵大勺炒香肉 （芍药汤芩连君，当槟大芍草香肉）	芍药清早跳起和谐 （芍药清燥调气和血）
白头翁汤	白头翁连败秦皮 （白头翁连柏秦皮）	白头翁汤白头功

（五）清虚热（3方）

方名	组成记忆口诀（17页）	功用记忆口诀（78页）
青蒿鳖甲汤	青蒿鳖甲地知丹	青蒿鳖甲阴透热
清骨散	请鼓银柴胡，好鼓皮别叫老知母胡练 **（清骨银柴胡，蒿骨皮鳖艽甘草知母胡连）**	清骨散清骨
当归六黄汤	当归弟弟三黄旗 **（当归地地三黄芪）**	六黄：二地黄—滋阴；三 黄—泻火；黄 芪—固表止汗

五、祛暑剂（5方）

方名	组成记忆口诀（18～19页）	功用记忆口诀（78～79页）
清络饮	清络饮二花叶皮，银边河住西施 **（清络饮二花叶皮，银扁荷竹西丝）**	清络清络，祛暑清热

续表

方名	组成记忆口诀（18～19页）	功用记忆口诀（78～79页）
香薷散	相如豆铺 （香薷豆朴）	相如去叔借表、滑石和钟 （香薷祛暑解表，化湿和中）
六一散	滑石甘草六比一	六一书市 （六一暑湿）
桂苓甘露散	桂苓甘露滑，二石五苓六一加	桂林赶路暑热，花旗里湿 （桂苓甘露暑热，化气利湿）
清暑益气汤	请叔一起西洋瓜，连老母猪也卖米喝十壶 （清暑益气西洋瓜，连草母竹叶麦米荷石斛）	清暑益气，清暑益气阴生津

六、温里剂（7方）

（一）温中祛寒（3方）

方名	组成记忆口诀（20页）	功用记忆口诀（80页）
理中丸	李中敢讲曹主任 （理中干姜草术人）	李中稳重，去韩不骑箭 （理中温中，祛寒补气健）

续表

方名	组成记忆口诀（20页）	功用记忆口诀（80页）
小建中汤	小建中糖，桂枝倍芍药	小件文中，不许河里换鸡 （小建温中，补虚和里缓急）
吴茱萸汤	吾煮鱼，人找姜 （吴茱萸，人枣姜）	吴茱萸稳重，不需讲，你只欧 （吴茱萸温中，补虚降，逆止呕）

（二）回阳救逆（2方）

方名	组成记忆口诀（21页）	功用记忆口诀（81页）
四逆汤	四逆汤，父子炒干姜 （四逆汤，附子草干姜）	四逆四逆，回阳救逆
回阳救急汤	回阳救，四五六，麝姜肉	回羊救急回羊，骨头一起生卖 （回阳救急回阳，固脱益气生脉）

（三）温经散寒（2方）

方名	组成记忆口诀（21～22页）	功用记忆口诀（81页）
当归四逆汤	当归四逆当归桂，同心烧草枣加倍 （当归四逆当归桂，通辛芍草枣加倍）	当归四逆问京山羊血桶卖 （当归四逆温经散寒，养血通脉）
阳和汤	羊和熟鹿肉，借老妈酱坛） （阳和熟鹿肉，芥草麻姜炭）	羊喝汤问羊补血三同志 （阳和汤温阳补血寒通滞）

七、补益剂（19方）

（一）补气（6方）

方名	组成记忆口诀（22～23页）	功用记忆口诀（82～83页）
四君子汤	四君人术茯苓草	四君子一剑 （四君子益健）
参苓白术散	参苓白术炒扁豆，衣衫链子借啥人 （参苓白术草扁豆，薏山莲子桔砂仁）	参苓白术四君，绅士致谢 （参苓白术四君，渗湿止泻）

续表

方名	组成记忆口诀（22～23页）	功用记忆口诀（82～83页）
补中益气汤	补中益气芪术陈，升柴参草当归身	补中益气，补中益气，升阳举陷
生脉散	生脉散，参麦味	生脉一生尽练音直喊 **（生脉益生津敛阴止汗）**
玉屏风散	玉屏风，芪术风	玉屏风，一股汗**（玉屏风，益固汗）**
完带汤	完带山住采药人，尝草睡车皮 （完带山术柴药人，苍草穗车皮）	万代布匹树干，划时代 **（完带补脾疏肝，化湿带）**

（二）补血（3方）

方名	组成记忆口诀（24页）	功用记忆口诀（83～84页）
四物汤	四屋书，当归兄嫂 （四物熟，当归芎芍）	四物补血又调血
当归补血汤	当归补血君黄芪	当归不学，不去上学 **（当归补血，补气生血）**

续表

方名	组成记忆口诀（24页）	功用记忆口诀（83～84页）
归脾汤	归脾四君补血汤，演员蒜姜枣木箱 **（归脾四君补血汤，眼远酸姜枣木香）**	龟皮一步靴，见样新 **（归脾益补血，健养心）**

（三）气血双补（2方）

方名	组成记忆口诀（25页）	功用记忆口诀（84页）
八珍汤	四君四物八珍汤，人参熟地把头当	八珍补气血
炙甘草汤	炙甘草，君地黄，贵人阿妈卖枣姜 **（炙甘草，君地黄，桂人阿麻麦枣姜）**	炙甘草椅子音铜样，父买 **（炙甘草益滋阴通阳，复脉）**

（四）补阴（4方）

方名	组成记忆口诀（25～27页）	功用记忆口诀（85页）
六味地黄丸	地八山山四，丹苓泽泻三	六味地黄补肝肾

续表

方名	组成记忆口诀（25～27页）	功用记忆口诀（85页）
左归丸	昨晚三补路，龟教兔子狗骑牛 （左丸三补鹿，龟胶菟子枸杞牛）	左归补——肾阴精髓
大补阴丸	大补阴书柜，直摆主机碎 （大补阴熟龟，知柏猪脊髓）	大补阴，阴降火
一贯煎	一贯地沟傻练麦当 （一贯地枸沙楝麦当）	一贯煎，阴疏肝

（五）补阳（2方）

方名	组成记忆口诀（27～28页）	功用记忆口诀（86页）
肾气丸	金匮肾气，桂附六味换地	肾气丸，补肾阳
右归丸	游玩富贵路，散步当中购气兔 （右丸附桂鹿，三补当仲枸杞菟）	右归补肾阳精髓

（六）阴阳并补（2方）

方名	组成记忆口诀（28页）	功用记忆口诀（86页）
地黄饮子	帝皇银子，叔从巴山买长狐围脖，愿将领早富贵 （地黄饮子，熟苁巴山麦菖斛味薄，远姜苓枣附桂	地黄饮子，阴阳开坛 （地黄饮子，阴阳开痰）
龟鹿二仙胶	龟鹿二仙枸杞人 （龟鹿二仙枸杞人）	龟鹿二仙交，只因天津一起装羊 （龟鹿二仙胶，滋阴填精，益气壮阳）

八、固涩剂（9方）

（一）固表止汗（1方）

方名	组成记忆口诀（29页）	功用记忆口诀（87页）
牡蛎散	牡蛎散，骑马卖 （牡蛎散，芪麻麦）	牡蛎联姻，只喊一汽姑表 （牡蛎敛阴，止汗益气固表）

（二）敛肺止咳（1方）

方名	组成记忆口诀（29页）	功用记忆口诀（87页）
九仙散	九仙迎接媒人，叫上尉备款 （九仙罂桔梅人，胶桑味贝款）	九仙敛废纸壳，一起养蚓 （九仙敛肺止咳，益气养阴）

（三）涩肠固脱（2方）

方名	组成记忆口诀（30页）	功用记忆口诀（88页）
真人养脏汤	真人养脏，应当老贵人煮药，木盒扣 （真人养脏，罂当草桂人术药，木诃蔻）	真人养脏，市场骨头，温补脾肾 （真人养脏，涩肠固脱，温补脾肾）
四神丸	四神完，骨肉喂鱼 （四神丸，骨肉味萸）	四神文身暖屁股常止泻 （四神温肾暖脾固肠止泻）

（四）涩精止遗（2方）

方名	组成记忆口诀（30～31页）	功用记忆口诀（88页）
金锁固精丸	金锁撒冤钱时，莲子连续鼓励 （金锁沙苑芡实，莲子莲须骨蛎）	金锁固精，涩精补肾

续表

方名	组成记忆口诀（30～31页）	功用记忆口诀（88页）
桑螵蛸散	商标小龙人，长远当鬼神 （桑螵蛸龙人，菖远当龟神）	桑螵蛸，调补心肾涩精遗

（五）固崩止带（3方）

方名	组成记忆口诀（31～32页）	功用记忆口诀（89页）
固冲汤	固冲山雨，前潮五倍，中龙牡骑竹航海 （固冲山萸，茜草五倍，棕龙牡芪术杭海）	顾冲顾冲，射血一箭 （固冲固冲，摄血益健）
固经丸	古井龟要琴，享福晃百春 （固经龟药芩，香附黄柏椿）	古井自清古井血 （固经滋清固经血）
易黄汤	忆黄山芡实，黄伯白果车前 （易黄山芡实，黄柏白果车前）	一黄汤，股神带情趣事 （易黄汤，固肾带清祛湿）

九、安神剂（3方）

（一）重镇安神（1方）

方名	组成记忆口诀（32页）	功用记忆口诀（90页）
朱砂安神丸	朱砂安神，老当皇帝 （朱砂安神，草当黄地）	朱砂安神，真心安神，请我扬雪 （朱砂安神，镇心安神，清热养血）

（二）滋养安神（2方）

方名	组成记忆口诀（33页）	功用记忆口诀（90页）
天王补心丹	天王十四弟，二人二洞领五位党员截住三参 （天王十四地，二仁二冬苓五味当远桔朱三参）	天王只请洋学生 （天王滋清养血神）
酸枣仁汤	酸枣仁扶植老兄 （酸枣仁茯知草芎）	酸枣养神请吃饭 （酸枣养神清除烦）

十、开窍剂（4方）

（一）凉开（3方）

方名	组成记忆口诀（34～35页）	功用记忆口诀（91页）
安宫牛黄丸	俺公牛黄席设想，勤练兵诛杀真凶黄玉栀 **（安宫牛黄犀麝香，芩连冰朱砂珍雄黄郁栀）**	俺公司开行 **（安宫4开醒）**
紫雪	自学射二角，诸臣倾慕丁硝硝，选炒升麻四十斤 **（紫雪麝二角，朱沉青木丁硝硝，玄草升麻四石金）**	自学请开桥洗净 **（紫雪清开窍息痉）**
至宝丹	至宝设想牛黄戏，龙虎金银帽，诛杀安息熊 **（至宝麝香牛黄犀，龙琥金银瑁，朱砂安息雄）**	纸包画桌开敲四 **（至宝化浊，开窍4）**

（二）温开（1方）

方名	组成记忆口诀（35页）	功用记忆口诀（92页）
苏合香丸	苏合香丸麝冰安，丁沉木乳香附檀，朱砂白术犀诃荜，寒闭卒痛此方专	苏合香放箱开七筒 **（苏合香芳香开气痛）**

十一、理气剂（12方）

（一）行气（7方）

方名	组成记忆口诀（36～37页）	功用记忆口诀（92～93页）
越鞠丸	月菊想父兄，唱支神曲 **（越鞠香附芎，苍栀神曲）**	月菊姓于 **（越鞠行郁）**
枳实薤白桂枝汤	枳实薤桂枝，瓜白桂婆食 **（枳实薤桂枝，瓜白桂朴实）**	薤白桂枝同杨三姐去谈下期 **（薤白桂枝通阳散结祛痰下气）**

续表

方名	组成记忆口诀（36～37页）	功用记忆口诀（92～93页）
半夏厚朴汤	半夏厚朴汤，半夏厚朴苏苓姜	半夏厚朴星期霸泥潭 （半夏厚朴行气8降痰）
金铃子散	金铃子，圆乎乎 （金铃子，元胡）	金铃书写活动 （金铃疏泄活痛）
厚朴温中汤	厚朴温中汤，讲讲曹操拎皮箱 （厚朴温中汤，姜姜草草苓皮香）	猴婆闻钟刑满，闻钟早死 （厚朴温中行满，温中燥湿）
天台乌药散	天台五妖请良将，练兵斗木茴香 （天台乌药青良姜，楝槟豆木茴香）	天台吾要行书三通 （天台乌药行疏散痛）
暖肝煎	暖肝小肉狗，沉香领武当 （暖肝小肉枸，沉香苓乌当）	暖肝问补肝肾行动 （暖肝温补肝肾行痛）

（二）降气（5方）

方名	组成记忆口诀（38页）	功用记忆口诀（94页）
苏子降气汤	苏子当前找姜，后半夜炒肉 （苏子当前枣姜，厚半叶草肉）	苏子降旗，将旗传堂客 （苏子降气，降气喘痰咳）

续表

方名	组成记忆口诀（38页）	功用记忆口诀（94页）
定喘汤	定喘白果麻花，拌上亲叔炒杏仁 （定喘白果麻花，半桑芩苏草杏仁）	定船、选飞机，请我谈 （定喘，宣降肺气，清热化痰）
小半夏汤	小半夏汤，小半夏姜	小半夏谈银河妮 （小半夏痰饮和逆）
旋覆代赭汤	旋代参夏草姜枣	旋覆带着泥坛议和 （旋覆代赭逆痰益和）
橘皮竹茹汤	橘茹人参草姜枣	橘皮竹茹，你鹅疫情 （橘皮竹茹，逆呃益清）

十二、理血剂（14方）

（一）活血祛瘀（9方）

方名	组成记忆口诀（39～41页）	功用记忆口诀（95～96页）
桃核承气汤	桃大柜子小，加个炙甘草 （桃大桂枝硝，炙甘草）	桃核成器，珠玉谢我 （桃核承气，逐瘀泻热）

续表

方名	组成记忆口诀（39～41页）	功用记忆口诀（95～96页）
血府逐瘀汤	血府红桃桔牛膝，四逆四物变芍地	学府煮鱼，活鱼七桶 （血府逐瘀，活瘀气痛）
补阳还五汤	补阳还五骑龙，桃红四物扫地 （补阳还五芪龙，桃红归芍芎）	补阳还五不活了 （补阳还五补活络）
复元活血汤	复员裁军归老家，红桃瓜 （复元柴军归草甲，红桃瓜）	复元活血输干了 （复元活血疏肝络）
温经汤 **（《金匮要略》）**	闻京吴贵人凶，将老伴当烧麦淡嚼 （温经吴桂人芎，姜草半当芍麦丹胶）	温经汤温养：温—温经散寒；养—养血祛瘀
生化汤	生化龟逃跑，老兄揪辨 （生化归桃炮，草芎酒便）	胜华洋语文精通 （生化养瘀温经痛）
失笑散	失笑蒲黄五灵脂	试销活鱼8桶 （失笑活瘀散结痛）
桂枝茯苓丸	桂枝茯苓要掏蛋 （桂枝茯苓药桃丹）	桂枝茯苓，活鱼换小郑筷 （桂枝茯苓，活瘀缓消癥块）

续表

方名	组成记忆口诀（39～41页）	功用记忆口诀（95～96页）
鳖甲煎丸	鳖甲煎大小蜣螂，叫陶贵人取半担干柴，鼠婆要勤扇风，这虫十味滋味停 （鳖甲煎大硝蜣螂，胶桃桂人瞿半丹干柴，鼠朴药芩扇蜂，䗪虫石韦紫葳亭）	鳖甲煎，腥活去食堂，软煎小蒸 （鳖甲煎，行活祛湿痰，软坚消癥）

（二）止血（5方）

方名	组成记忆口诀（41～42页）	功用记忆口诀（97页）
十灰散	十灰二集，大盒毛蛋总值百钱 （十灰二蓟，大荷茅丹棕栀柏茜）	石灰两只靴 （十灰凉止血）
咳血方	咳血带纸盒，海粉瓜蒌仁 （咳血黛栀诃，海粉瓜蒌仁）	科学情感，宁废两指学 （咳血清肝，宁肺凉止血）
小蓟饮子	小蓟指偶当铺，导赤山六一 （小蓟栀藕当蒲，导赤散六一）	小蓟饮，两桶邻 （小蓟饮，凉通淋）
槐花散	槐花散百岁桥 （槐花散柏穗壳）	槐花清唱，学数星期 （槐花清肠，血疏行气）

续表

方名	组成记忆口诀（41～42页）	功用记忆口诀（97页）
黄土汤	黄土地诸草，父子勤浇 （黄土地术草，附子芩胶）	黄土问杨戬养殖学 （黄土温阳健养止血）

十三、治风剂（10方）

（一）疏散外风（6方）

方名	组成记忆口诀（43～44页）	功用记忆口诀（98～99页）
川芎茶调散	川芎茶精心炒制，不喝放枪 （川芎茶荆辛草芷，薄荷防羌）	川芎插条一树一风一动 （川芎茶调一疏一风一痛）
大秦艽汤	大秦艽，石苓独，四物九味变白术	大秦教书，蜂请我养活 （大秦艽疏，风清热养活）
小活络丹	小伙罗丹，二屋天地如墨 （小活络丹，二乌天地乳没）	小活络丹小活络 小一（小曲）一祛风除湿 活一活血止痛 络一（落花）一化痰通络

续表

方名	组成记忆口诀（43～44页）	功用记忆口诀（98～99页）
牵正散	签证白附子谢蚕 （牵正白附子蝎蚕）	签证去谈骆经 （牵正祛痰络痉）
玉真散	玉珍男白附子，仿制麻抢 （玉真南白附子，防芷麻羌）	玉真牵正，通络改定搐
消风散	萧峰：净放馋牛胡草地，十只木桶当仓库 （消风：荆防蝉牛胡地草，石知木通当苍苦）	小房书房，厨师请洋学 （消风疏风，除湿清养血）

（二）平息内风（4方）

方名	组成记忆口诀（45页）	功用记忆口诀（100页）
羚角钩藤汤	羚角钩藤，入伏上草地举烧杯 （羚角钩藤，茹茯桑草地菊芍贝）	羚角钧藤，两个媳妇，赠耶稣金 （羚角钧藤，凉肝息风，增液舒筋）
镇肝息风汤	郑干媳妇牛媳，带着麦芽、天冬联姻缘，芍老板鼓励 （镇肝息风牛膝，代赭麦芽、天冬楝茵元，芍草板骨蛎）	镇肝息风，镇肝息风，值钱 （镇肝息风，滋潜）

续表

方名	组成记忆口诀（45页）	功用记忆口诀（100页）
天麻钩藤饮	天麻钩藤饮，一母牛肚肿夜叫疼，父亲直觉生 **（天麻钩藤饮，益母牛杜仲夜交藤，茯芩栀决生）**	天狗评戏，轻活不干什 **（天钩平息，清活补肝肾）**
大定风珠	顶风急浇地板，喂，别老骂人，要卖力 **（定风鸡胶地板，味，鳖草麻仁，药麦蛎）**	顶风自习 **（定风滋息）**

十四、治燥剂（8方）

（一）轻宣外燥（3方）

方名	组成记忆口诀（46页）	功用记忆口诀（101页）
杏苏散	姓苏闪，二陈姜枣更值钱 **（杏苏散，二陈姜枣梗枳前）**	行速，请选凉旱立飞毯 **（杏苏，轻宣凉燥理肺痰）**
桑杏汤	伤心，吃只梨被杀 **（桑杏，豉栀梨贝沙）**	桑杏青鲜，问造人，废纸刻 **（桑杏清宣，温燥润，肺止咳）**

续表

方名	组成记忆口诀（46页）	功用记忆口诀（101页）
清燥救肺汤	清早就费嗓，高声叫卖，把胡妈吵醒 （清燥救肺桑，膏参胶麦，杷胡麻草杏）	清燥救肺，清燥润肺，仰饮一气 （清燥救肺，清燥润肺，养阴益气）

（二）滋阴润燥（5方）

方名	组成记忆口诀（47页）	功用记忆口诀（102页）
增液汤	整夜选麦地 （增液玄麦地）	增液，增液润燥
麦门冬汤	麦冬找伴超迷人 （麦冬枣半草米人）	卖门东青羊费，为奖你下棋 （麦门冬清养肺，胃降逆下气）
益胃汤	益胃汤弟卖，撒玉竹冰糖 （益胃汤地麦，沙玉竹冰糖）	益胃，养阴益胃
养阴清肺汤	养阴清肺弟买单，不要北朝元 （养阴清肺地麦丹，薄药贝草元）	养阴清肺，养阴清肺，读研 （养阴清肺，养阴清肺，毒咽）
百合固金汤	百合二弟麦草药，皆被当选 （百合二地麦草药，桔贝当玄）	百盒固金，养肥婶课堂 （百合固金，养肺肾咳痰）

十五、祛湿剂（19方）

（一）燥湿和胃（2方）

方名	组成记忆口诀（48页）	功用记忆口诀（103页）
平胃散	评委常住皮草后 （平胃苍术皮草厚）	平胃脾胃，燥脾行胃
藿香正气散	霍将令：陈半夜接曹大夫后，找住址 （藿姜苓：陈半叶桔草大腹厚，枣术芷）	藿香解表，花饰礼盒中 （藿香解表，化湿理和中）

（二）清热祛湿（7方）

方名	组成记忆口诀（48～50页）	功用记忆口诀（104～105页）
茵陈蒿汤	茵陈打侄子 （茵陈大栀子）	茵陈蒿，茵陈功

方名	组成记忆口诀（48～50页）	功用记忆口诀（104～105页）
八正散	爸正画牧童，取草编织大车 **（八正滑木通，瞿草萹栀大车）**	八正清火水淋
三仁汤	三人一口杏，扑通滑竹下 **（三仁薏蔻杏，朴通滑竹夏）**	三人选长期记，情理是我 **（三仁宣畅气机，清利湿热）**
甘露消毒丹	甘露消毒琴滑音，火舌长，不巧被木桶扣 **（甘露消毒芩滑茵，藿射菖，薄翘贝木通蔻）**	甘露消毒，理石花桌四 **（甘露消毒，利湿化浊4）**
连朴饮	廉颇支持办露厂 **（连朴栀豉半芦菖）**	脸谱请画师，礼盒重 **（连朴清化湿，理和中）**
当归拈痛汤	碾铜墙音，这些白住放声歌唱，诸邻挡，值勤人吵哭甚？ **（拈痛羌茵，泽泻白术防升葛苍，猪苓当，值勤人草苦参）**	当归撵童，李氏青树洞 **（当归拈痛，利湿清疏痛）**
二妙散	二庙百仓 **（二妙柏苍）**	二妙清燥

（三）利水渗湿（4方）

方名	组成记忆口诀（50～51页）	功用记忆口诀（105～106页）
五苓散	五岭择鞋，二岭跪竹 （五苓泽泻，二苓桂术）	无令，谁试闻氧化器 （五苓，水湿温阳化气）
猪苓汤	猪苓负责花轿 （猪苓茯泽滑胶）	猪苓汤，水样清 （猪苓汤，水养清）
防己黄芪汤	防芪白术草姜枣	防己黄芪一封减税 （防己黄芪益风健水）
五皮散	五皮凌晨丧大将 （五皮苓陈桑大姜）	五皮水中利剑 （五皮水肿理健）

（四）温化寒湿（4方）

方名	组成记忆口诀（51～52页）	功用记忆口诀（106～107页）
苓桂术甘汤	苓桂术甘苓是君	领贵竹竿，温阳化饮，剑劈里石 （苓桂术甘，温阳化饮，健脾利湿）

续表

方名	组成记忆口诀（51～52页）	功用记忆口诀（106～107页）
真武汤	真武父子，少林主将 （真武附子，芍苓术姜）	真武问洋利税 （真武温阳利水）
实脾散	实脾散，四逆汤，嘱咐槟榔：瓜果姜枣破木箱 （实脾散，四逆汤，术茯槟榔：瓜果姜枣朴木香）	实脾真武夹健行
萆薢分清散（杨氏）	皮鞋一只无偿 （萆薢益智乌菖）	萆薢分清，笔写分清 写文—文身历史（萆薢温肾利湿） 分清—分清化浊

（五）祛风胜湿（2方）

方名	组成记忆口诀（52～53页）	功用记忆口诀（107～108页）
羌活胜湿汤	羌活胜湿二活，瞒高雄草房 （羌活胜湿二活，蔓藁芎草防）	羌活胜湿风湿痛

续表

方名	组成记忆口诀（52～53页）	功用记忆口诀（107～108页）
独活寄生汤	独活寄生记独活，辛寄牛肉防仲艽，八珍去术换地黄	独活寄生，风湿痹痛，肝肾气血

十六、祛痰剂（11方）

（一）燥湿化痰（3方）

方名	组成记忆口诀（53～54页）	功用记忆口诀（108～109页）
二陈汤	二陈半夏局领炒 （二陈半夏橘苓草）	二陈澡堂里喝盅 （二陈燥痰理和中）
温胆汤	温胆二陈加蜘蛛 （温胆二陈加枳竹）	温胆礼堂贺礼单 （温胆理痰和利胆）
茯苓丸	茯苓丸夏令滞销 （茯苓丸夏苓枳硝）	茯苓造型软糖 （茯苓燥行软痰）

（二）清热化痰（3方）

方名	组成记忆口诀（54～55页）	功用记忆口诀（109～110页）
清气化痰丸	氢气花坛担心漏，姓秦指示二陈不要超 （清气化痰胆星蒌，杏芩枳实二陈不要草）	清气化痰清气 { 清清—清热化痰 气—理气止咳
小陷胸汤	小仙兄，刮下脸 （小陷胸，瓜夏连）	小仙兄清汤款熊霸 （小陷胸清痰宽胸8）
滚痰丸	滚烫礤石大臣擒 （滚痰礞石大沉芩）	滚坛玩，卸货逐坛 （滚痰丸，泻火逐痰）

（三）润燥化痰（1方）

方名	组成记忆口诀（55页）	功用记忆口诀（110页）
贝母瓜蒌散	贝母瓜蒌，姐令分居 （贝母瓜蒌，桔苓粉橘）	背瓜人非请李谈 （贝瓜润肺清理痰）

（四）温化寒痰（2方）

方名	组成记忆口诀（56页）	功用记忆口诀（110～111页）
苓甘五味姜辛汤	苓甘五味姜辛汤，君药是干姜	江心蚊飞化鹰 （姜辛温肺化饮）
三子养亲汤	三子养亲借书来 （三子养亲芥苏莱）	三子养亲借书来 （三子养亲芥苏莱）

（五）化痰息风（2方）

方名	组成记忆口诀（56～57页）	功用记忆口诀（111～112页）
半夏白术天麻汤	夏天白住，邻居草姜枣 （夏天白术，苓橘草姜枣）	半夏白术天麻汤—半夏天麻白术汤
定痫丸	顶闲天麻胆，茯神卖被单， 二陈协力参，互助讲长远 （定痫天麻胆，茯神麦贝丹， 二陈蝎沥蚕，琥朱姜菖远）	订线地毯，媳妇开审 （定痫涤痰，息风开神）

十七、消食剂（5方）

（一）消食化滞（2方）

方名	组成记忆口诀（57～58页）	功用记忆口诀（112页）
保和丸	饱喝扎啤，下桥来领取 （保和楂皮，夏翘莱苓曲）	饱喝丸消食喝胃 （保和丸消食和胃）
枳实导滞丸	到职将军，勤练这只祝福曲 （导滞大黄，芩连泽枳术茯曲）	知识岛之小岛花季，请李时 （枳实导滞消导化积，清利湿）

（二）健脾消食（3方）

方名	组成记忆口诀（58～59页）	功用记忆口诀（113页）
健脾丸	剑劈白竹林，黄山三仙炒肉皮，香煞人 （健脾白术苓，黄山三仙草肉皮，香砂人）	贱皮贱河小时只鞋 （健脾健和消食止泻）

续表

方名	组成记忆口诀（58～59页）	功用记忆口诀（113页）
枳实消痞丸	枳实消痞四君全，芽曲夏曲朴姜连	枳实削皮，削皮除螨，拣核喂 （枳实消痞，消痞除满，健和胃）
葛花解酲汤	葛花解酲神，干姜砂蔻人， 五苓去了桂，再加香青陈	葛花分校，九十里建 （葛花分消，酒湿理健）

十八、驱虫剂（1方）

方名	组成记忆口诀（59页）	功用记忆口诀（114页）
乌梅丸	妩媚娇贵人，甘当白脸媳妇 （乌梅椒桂人，干当柏连细附）	乌梅乌梅，温脏安蛔

十九、涌吐剂（1方）

方名	组成记忆口诀（60页）	功用记忆口诀（114页）
瓜蒂散	瓜地吃小豆 （瓜蒂豉小豆）	瓜蒂吐痰食